



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Hacienda  
Dirección General de Estadística

29 de agosto de 2008

**SITUACIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL DE LAS  
PERSONAS MAYORES DE CASTILLA Y LEÓN.  
AÑO 2007**



Presentamos a continuación los resultados de la operación estadística número **16008 “Situación económica y social de las personas mayores de Castilla y León. Año 2007”** del Plan Estadístico de Castilla y León 2006-2009.

Esta operación se realiza **por primera vez**, lo que ha exigido la elaboración completa de un nuevo cuestionario con el fin de lograr los objetivos de la operación, un desarrollo metodológico adecuado para tomar la muestra en la población objetivo y una explotación estadística inédita desde el punto de vista de los resultados.

El **objetivo** de esta operación, recogida en el Programa Estadístico de Castilla y León 2008, es recoger información acerca de la situación socioeconómica de las personas de 65 o más años de la Comunidad.

En concreto, se ha recogido información en relación con los siguientes aspectos:

- Situación económica
- Relaciones sociales y familiares
- Ocio y tiempo libre
- Interés por la información
- Estado de salud
- Conocimiento, utilización y valoración de los servicios y ayudas existentes para personas mayores
- Personas mayores que residen en viviendas familiares y opinión de los familiares con los que conviven
- Personas mayores que residen en centros y opinión de los responsables de estos centros.

#### **Metodología:**

- La población objeto de estudio son todas las personas de 65 o más años que residen tanto en hogares situados en Castilla y León como en centros residenciales para personas mayores de la Comunidad.
- El método de recogida de información ha sido mediante encuesta personal domiciliaria.
- El diseño muestral utilizado para la subpoblación de personas de 65 o más años que residen en hogares ha sido muestreo probabilístico estratificado, por provincia y por tamaño del municipio de residencia (hasta 5.000 habitantes, entre 5.001 y 20.000 habitantes, y más de 20.000 habitantes). En cada estrato las personas se han tomado con diseño polietápico. En primera etapa se han seleccionado 48 municipios y en segunda etapa se han tomado personas de 65 o más años haciendo uso del marco que proporciona el padrón municipal de habitantes a 1 de enero de 2006 (último disponible en el momento del diseño del estudio).

Para la subpoblación de las personas de 65 o más años que residen en centros para personas mayores se ha aplicado un muestreo probabilístico estratificado por provincia, titularidad y número de plazas del centro residencial. En cada estrato se ha tomado una muestra aleatoria simple de centros y en cada centro una muestra aleatoria simple de personas de 65 o más años.



- El tamaño de muestra es de 3.621 personas de 65 o más años distribuidas del siguiente modo:
  - 3.001 personas de 65 o más años que residen en hogares.
  - 620 personas de 65 o más años residentes en 99 centros para personas mayores.
- El error de estimación es  $\pm 1,7$  % para estimaciones de parámetros de la población de personas de 65 o más años de la Comunidad, con una confianza del 95,5% y el máximo error de muestreo posible ( $p=q=0,5$ )

A continuación se resumen los **principales resultados del estudio**, que permiten describir el perfil de las personas de 65 o más años que residen en Castilla y León en el año 2007.

## POBLACIÓN DE PERSONAS MAYORES DE CASTILLA Y LEÓN

- En Castilla y León residen 569.338 personas de 65 o más años, lo que supone aproximadamente una quinta parte de la población de Castilla y León.

### Población de 65 o más años por Provincia de residencia y Sexo. Año 2007

Provincia	Sexo			Total de población	% de 65 o más respecto al total de la población
	Hombre de 65 o más	Mujer de 65 o más	Total de 65 o más		
Ávila	18.796	23.220	42.016	168.638	24,9
Burgos	32.819	43.180	75.999	365.972	20,8
León	52.187	70.174	122.361	497.387	24,6
Palencia	16.296	22.720	39.016	173.281	22,5
Salamanca	35.406	46.983	82.389	351.326	23,5
Segovia	15.142	19.653	34.795	159.322	21,8
Soria	10.594	13.401	23.995	93.593	25,6
Valladolid	39.574	53.281	92.855	521.661	17,8
Zamora	24.451	31.461	55.912	197.237	28,4
<b>Castilla y León</b>	<b>245.265</b>	<b>324.073</b>	<b>569.338</b>	<b>2.528.417</b>	<b>22,5</b>

FUENTE: D.G. de Estadística de la Junta de Castilla y León con datos del INE, "Padrón municipal de habitantes a 01/01/2007".

### Distribución poblacional de las personas de 65 o más años de Castilla y León por Grupo de Edad y Sexo. Año 2007

Grupo de edad	Sexo		
	Hombre	Mujer	Total
65-69	55.881	60.529	116.410
70-74	66.294	77.483	143.777
75-79	56.535	72.442	128.977
80-84	39.861	59.037	98.898
85 y más	26.694	54.582	81.276
<b>Total</b>	<b>245.265</b>	<b>324.073</b>	<b>569.338</b>

FUENTE: D.G. de Estadística de la Junta de Castilla y León con datos del INE, "Padrón municipal de habitantes a 01/01/2007".



## SITUACIÓN LABORAL Y ECONÓMICA DE LAS PERSONAS MAYORES

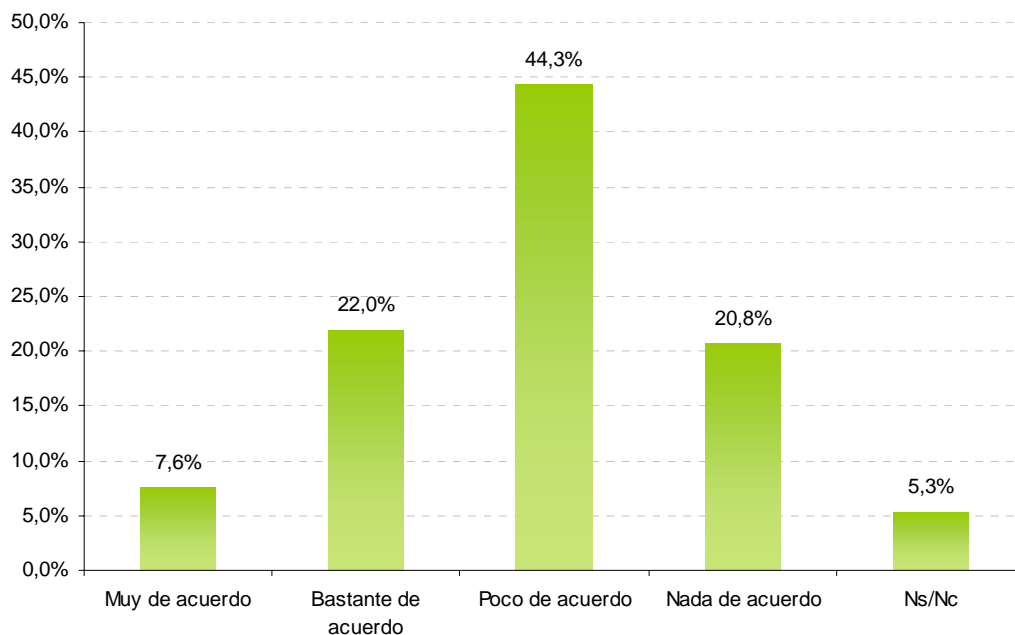
- El 61,1% de las personas de 65 o más años residentes en Castilla y León se encuentra actualmente jubilada después de haber trabajado a lo largo de su vida y un 45,8% de la población femenina de 65 o más años nunca ha trabajado fuera de casa.

### Situación laboral actual por Sexo (%)

Situación laboral actual	Sexo		
	Hombre	Mujer	Total
Trabajo remunerado por cuenta ajena o propia	0,5	0,2	0,4
No trabaja ni busca empleo, pero sí le gustaría trabajar	0,0	0,1	0,0
Está jubilado/a y ha trabajado siempre	95,2	34,1	61,1
Está jubilado/a y ha trabajado en alguna ocasión	3,9	19,5	12,6
Nunca ha trabajado fuera de casa	0,1	45,8	25,6
Ns/Nc	0,3	0,3	0,3
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

- El 65,1% de los castellanos y leoneses de 65 o más años actualmente jubilados se muestran poco o nada de acuerdo respecto a que el jubilado se siente menos útil que cuando trabajaba.

### ¿Está de acuerdo con que el jubilado se siente menos útil que cuando trabajaba? (\*)



Nota: (\*) Sólo para las personas mayores que están jubiladas.



- El nivel de ingresos mensuales de las personas de 65 o más años disminuye a medida que aumenta la edad. Asimismo, a mayor edad mayor más elevado es el porcentaje de individuos que declara no saber su nivel de ingresos.

**Nivel de ingresos netos mensuales por Edad <sup>(\*)</sup> (%)**

Nivel de ingresos netos mensuales	Edad						Total
	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90 o más	
Menos de 300 €	1,2	2,8	2,9	1,5	4,0	1,5	2,4
De 301 € a 600 €	37,4	44,3	46,9	49,5	55,4	55,9	47,6
De 601 € a 900 €	33,2	30,7	23,1	24,7	20,6	11,5	25,2
De 901 € a 1.200 €	11,0	10,4	10,1	8,1	4,7	8,1	8,9
Más de 1.200 €	6,5	4,2	6,2	3,0	0,7	2,3	4,1
No sabe	3,6	2,8	6,5	9,2	11,3	19,5	7,5
No contesta	7,1	4,8	4,3	4,0	3,3	1,2	4,3
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Nota: <sup>(\*)</sup> Sólo para las personas mayores que tienen ingresos.

- El 11,4% de los mayores de 65 años afirma que ayuda económicamente a algún familiar o amigo, elevándose este porcentaje hasta el 20% entre los mayores con ingresos superiores a 1.200 euros mensuales.

**Ayuda económica a familiares o amigos por Nivel de ingresos mensuales <sup>(\*)</sup> (%)**

Ayuda económica a familiares o amigos	Nivel de ingresos mensuales					Total
	Menos de 300 €	De 301 € a 600 €	De 601 € a 900 €	De 901 € a 1.200 €	Más de 1.200 €	
Sí	17,6	10,0	12,2	17,3	20,0	11,4
No	80,2	89,0	86,8	82,7	77,1	87,0
Ns/Nc	2,2	1,0	1,0	0,0	2,9	1,6
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Nota: <sup>(\*)</sup> Sólo para las personas mayores que tienen ingresos.



## RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES DE LAS PERSONAS MAYORES

- Las personas mayores de 65 o más años que residen en hogares son los que en mayor medida viven en la misma ciudad o pueblo que sus hijos (73,2%), que sus hermanos (66,0%) y que sus nietos menores de 20 años (66,6%).

### Lugar de residencia de los familiares que no viven con el mayor por Lugar de residencia de la persona mayor <sup>(1)</sup> (%)

Lugar de residencia del familiar <sup>(2)</sup>		Lugar de residencia de la persona mayor		
		Hogar	Centro para personas mayores	Total
Hijo/Hija	En la misma ciudad o pueblo	73,2	59,2	71,1
	En otra ciudad o pueblo	55,4	74,9	58,3
	En otro país	1,7	3,8	2,0
	Ns/Nc	0,7	0,0	0,6
Hermano/a	En la misma ciudad o pueblo	66,0	46,8	62,4
	En otra ciudad o pueblo	49,8	73,2	54,2
	En otro país	1,4	4,5	2,0
	Ns/Nc	1,1	0,5	1,0
Nietos mayores de 20 años	En la misma ciudad o pueblo	57,3	50,2	55,8
	En otra ciudad o pueblo	57,3	71,8	60,3
	En otro país	2,3	2,6	2,3
	Ns/Nc	2,1	0,6	1,8
Nietos menores de 20 años	En la misma ciudad o pueblo	66,6	44,2	64,1
	En otra ciudad o pueblo	45,7	64,0	47,7
	En otro país	0,9	0,6	0,9
	Ns/Nc	1,2	4,5	1,6
Cuñadas/cuñados	En la misma ciudad o pueblo	65,4	34,6	61,0
	En otra ciudad o pueblo	47,9	68,3	50,8
	En otro país	0,8	1,3	0,9
	Ns/Nc	2,5	10,2	3,6
Otros familiares	En la misma ciudad o pueblo	58,2	47,6	56,0
	En otra ciudad o pueblo	63,8	75,6	66,3
	En otro país	0,9	1,0	0,9
	Ns/Nc	12,1	12,4	12,2

Notas: <sup>(1)</sup> Sólo entre los que tienen familiares objeto de la cuestión.

<sup>(2)</sup> Pregunta de respuesta múltiple.



- El 45,7 % de la población de 65 o más años de la Comunidad mantiene contacto personal todos o casi todos los días con los familiares que no viven con él, el 30,9% establece contacto telefónico con ellos a diario y el 35,7% de los mayores 1 ó 2 veces por semana.

**Frecuencia con la que establece contacto personal o telefónico con los familiares por Sexo <sup>(\*)</sup> (%)**

Frecuencia		Sexo		
		Hombre	Mujer	Total
Contacto personal	Todos o casi todos los días	45,5	45,6	45,7
	1 ó 2 veces por semana	29,4	29,1	29,2
	1 ó 2 veces al mes	13,7	13,4	13,5
	Con menor frecuencia	9,4	8,9	9,1
	No sabe	0,5	0,9	0,7
	No contesta	1,5	2,1	1,8
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Contacto telefónico	Todos o casi todos los días	28,8	32,6	30,9
	1 ó 2 veces por semana	38,1	33,8	35,7
	1 ó 2 veces al mes	12,8	11,7	12,2
	Con menor frecuencia	14,2	14,0	14,1
	No sabe	3,5	4,1	3,8
	No contesta	2,6	3,8	3,3
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Nota: <sup>(\*)</sup> Sólo entre los que tienen familiares objeto de la cuestión.

- El 96,1% de la población de 65 o más años de Castilla y León percibe como muy buena o buena la relación que mantienen con su familia.





- El 69,6% de las personas de 65 o más años de Castilla y León tiene nietos. De ellos, el 46,5% declara que no cuida o no ha cuidado de ellos, mientras que el 28,6% manifiesta cuidar o haber cuidado de ellos en muchas ocasiones y el 24,1% esporádicamente. Cuanto menor es la edad, más elevado es el porcentaje de mayores que afirman cuidar o haber cuidado de sus nietos, en muchas ocasiones o esporádicamente.

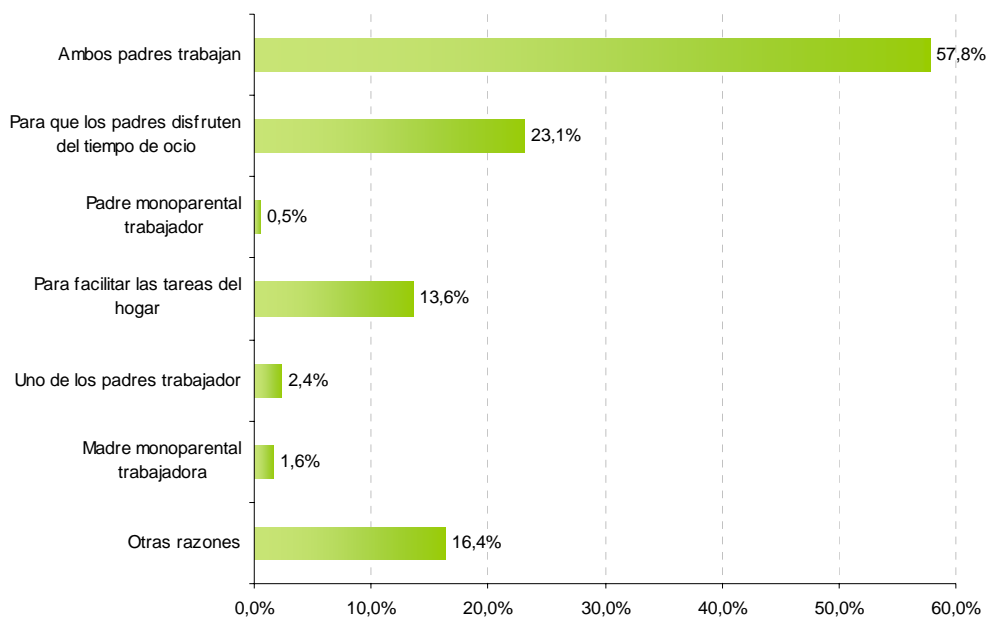
### Cuidado de sus nietos por Edad <sup>(\*)</sup> (%)

¿Cuida o ha cuidado de nietos?	Edad						Total
	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90 o más	
Sí, en muchas ocasiones	35,4	35,5	29,1	23,1	24,7	20,1	28,6
Sí, esporádicamente	28,6	29,4	26,9	22,8	15,7	11,6	24,1
No	34,4	34,3	43,3	53,7	58,8	67,1	46,5
Ns/Nc	1,6	0,8	0,7	0,4	0,8	1,2	0,8
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Nota: <sup>(\*)</sup> Sólo para los mayores que tienen nietos.

- El motivo más frecuente por el que los mayores de la Comunidad cuidan o han cuidado de sus nietos es porque ambos padres trabajan fuera de casa (57,8%), para que los padres puedan disfrutar de tiempo de ocio (23,1%) y para facilitar las tareas del hogar (13,6%).

### Motivos <sup>(1)</sup> por los que cuida o ha cuidado de sus nietos <sup>(2)</sup> (%)



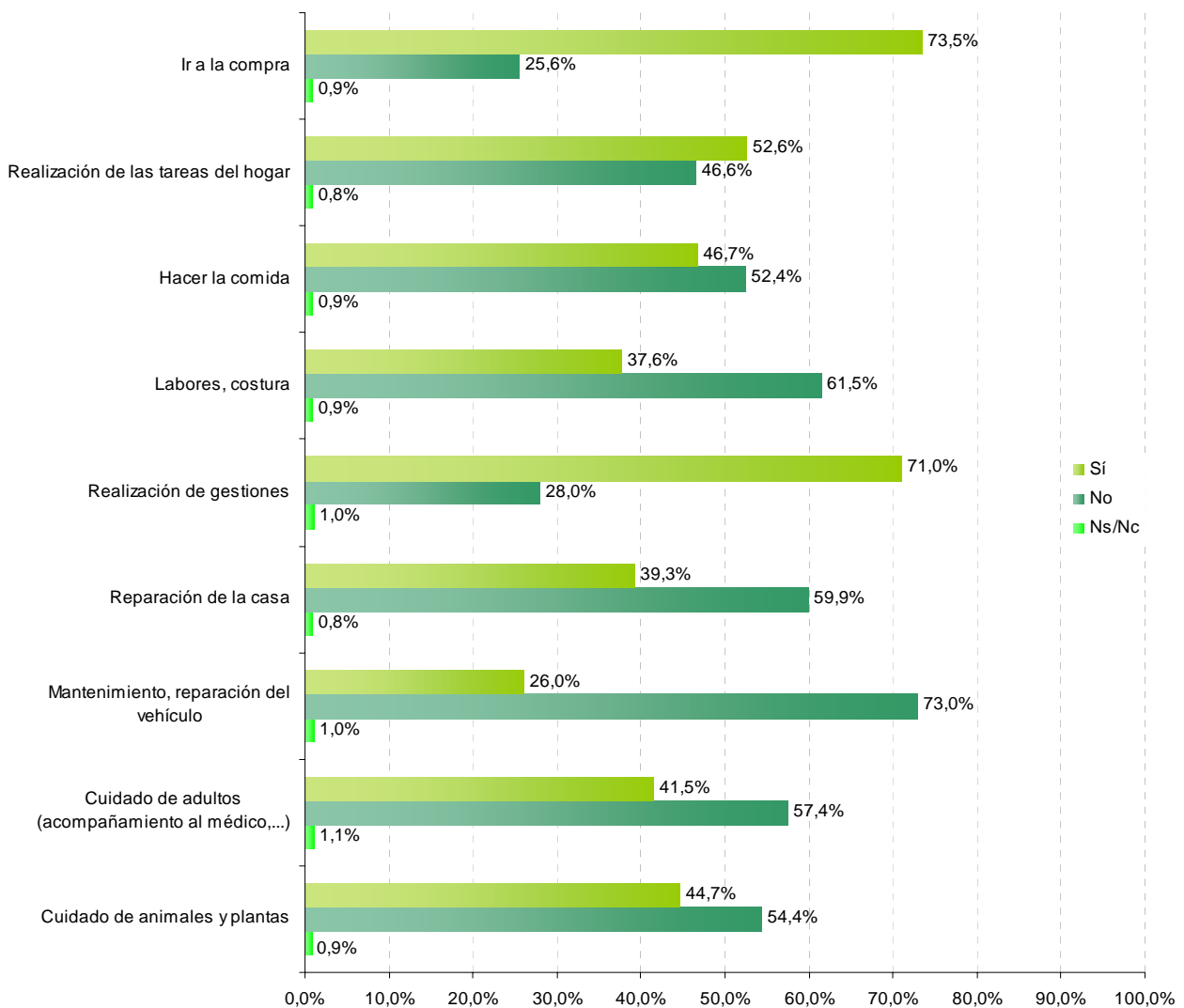
Notas: <sup>(1)</sup> Pregunta de respuesta múltiple.

<sup>(2)</sup> Sólo para los mayores que tienen nietos y les cuidan.



- Entre las personas de 65 o más años que conviven con sus familiares, las principales tareas en las que ayudan son: ir a la compra (73,5%), realizar gestiones (71,0%) y realizar las tareas del hogar (52,6%).

### Ayuda en la realización de actividades cotidianas a familiares (\*) (%)

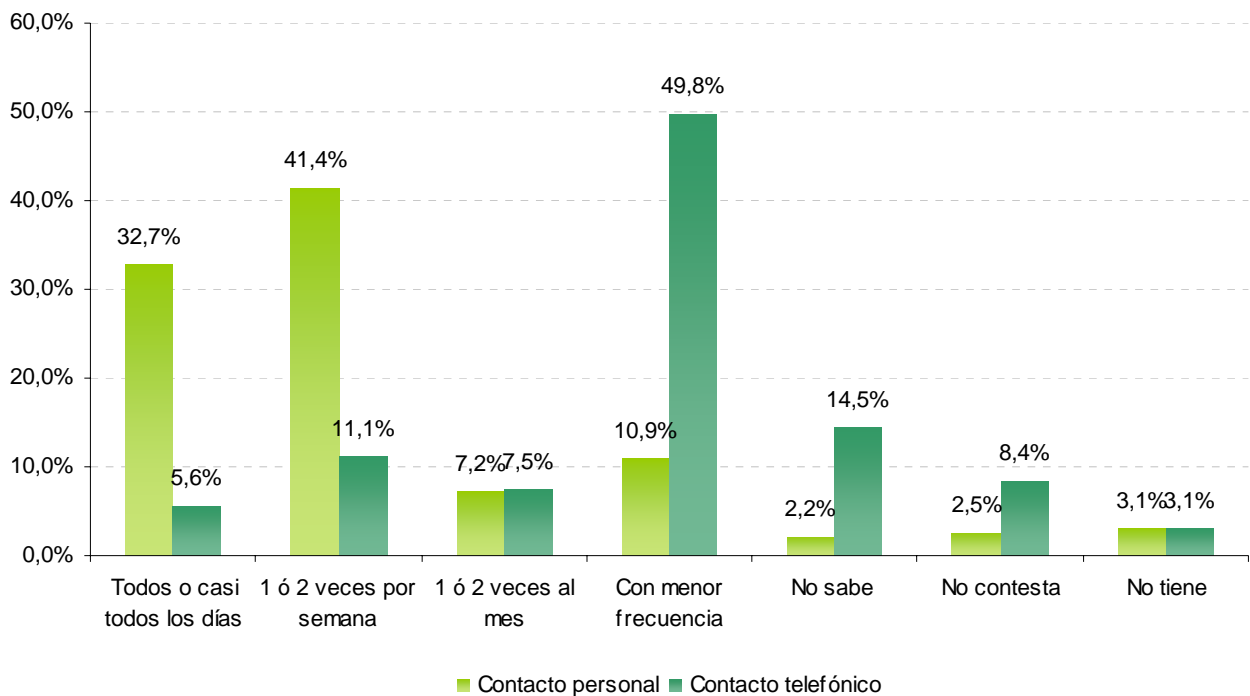


Nota: (\*) Sólo para los mayores que residen en viviendas y conviven con familiares.



- El 41,4% de la población de 65 o más años de la Comunidad establece contacto personal con sus amigos 1 ó 2 veces por semana y, el 32,7% se reúne con ellos a diario.

**Frecuencia con la que establece contacto personal y telefónico con amigos (%)**



- El 90,4% de las personas de 65 o más años de Castilla y León está muy satisfecho o bastante satisfecho con la frecuencia con la que se reúne con sus amigos.
- El 96,2% de las personas de 65 o más años de Castilla y León valora la relación con sus amigos como muy buena o buena.
- El 85,8% de las personas de 65 o más años de la Comunidad considera la relación que mantiene con sus vecinos como muy buena o buena.



## LAS PERSONAS MAYORES EN SU TIEMPO LIBRE

- Las actividades que las personas de 65 o más años de la Comunidad realizan en mayor porcentaje son ver la televisión (98,3%), ir a un parque o pasear (92,0%), oír la radio (89,3%) y reunirse con amigos (88,2%).

### Realización de actividades por Sexo (%)

Actividades	Realización	Sexo		
		Hombre	Mujer	Total
Leer	Sí	78,1	77,9	78,0
	No	19,8	19,7	19,7
	Ns/Nc	2,1	2,4	2,3
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Oír la radio	Sí	92,1	87,0	89,3
	No	6,7	12,1	9,7
	Ns/Nc	1,2	0,9	1,0
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Ver la TV	Sí	98,8	98,0	98,3
	No	0,9	1,9	1,5
	Ns/Nc	0,3	0,1	0,2
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Ir al bar, cafetería	Sí	79,3	50,2	63,0
	No	18,6	47,4	34,7
	Ns/Nc	2,1	2,4	2,3
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Ir a un parque, pasear	Sí	94,3	90,2	92,0
	No	5,1	9,2	7,4
	Ns/Nc	0,6	0,6	0,6
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Ir de compras (no la compra diaria)	Sí	52,3	64,8	59,3
	No	43,8	30,2	36,2
	Ns/Nc	3,9	5,0	4,5
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Hacer la compra diaria	Sí	57,5	70,8	64,9
	No	36,4	19,8	27,1
	Ns/Nc	6,1	9,4	8,0
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Cosér, hacer punto	Sí	3,2	56,2	32,8
	No	94,1	42,0	65,0
	Ns/Nc	2,7	1,8	2,2
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Hacer manualidades, bricolaje	Sí	25,2	18,7	21,6
	No	72,9	78,1	75,8
	Ns/Nc	1,9	3,2	2,6
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Cuidar un pequeño huerto o jardín	Sí	23,9	14,2	18,5
	No	74,4	82,0	78,6
	Ns/Nc	1,7	3,8	2,9
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Asistir a espectáculos	Sí	15,5	15,3	15,4
	No	82,4	82,2	82,3
	Ns/Nc	2,1	2,5	2,3
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>



Realización de actividades por Sexo (%) (Continuación)

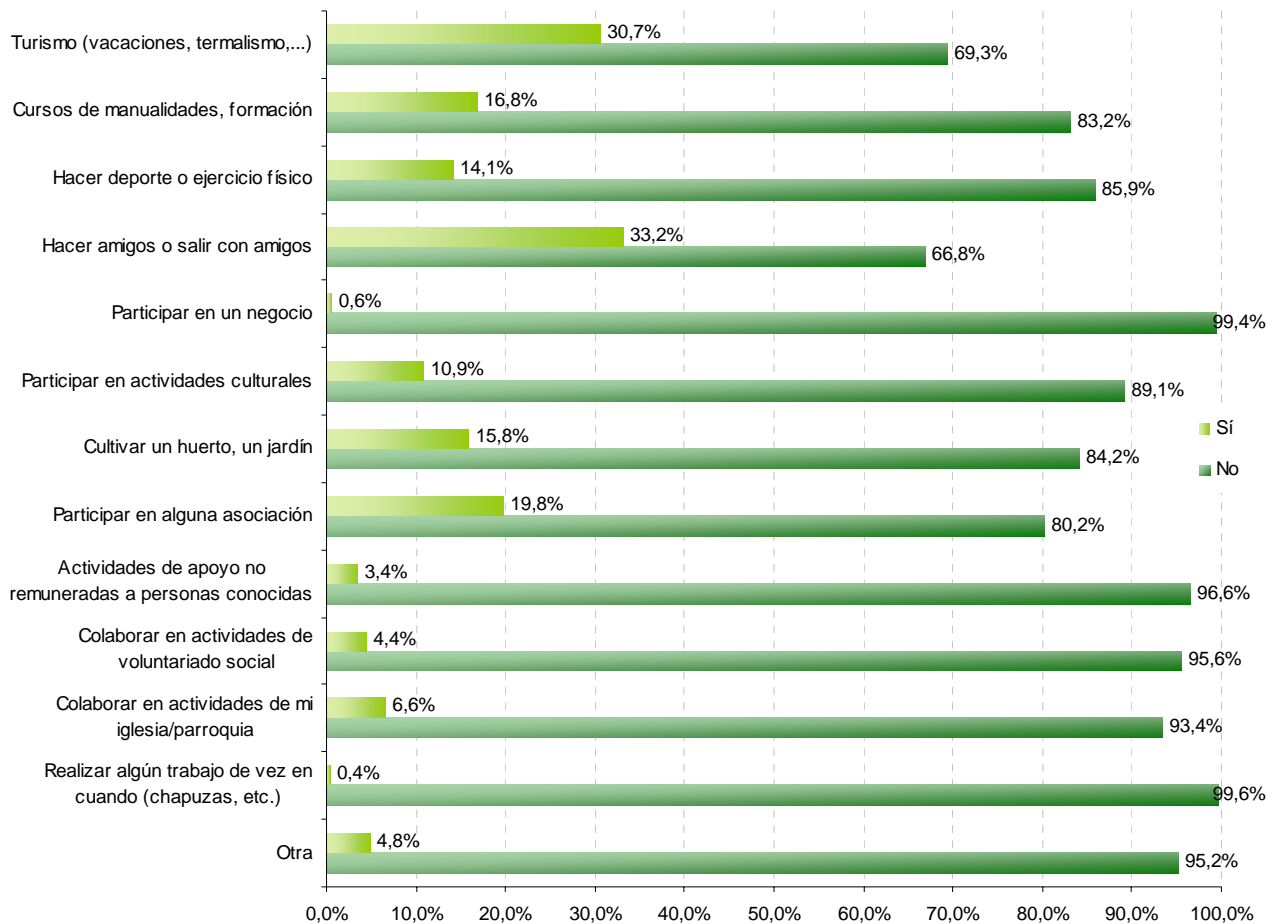
Actividades	Realización	Sexo		
		Hombre	Mujer	Total
Acudir a un club o sociedad recreativa	Sí	16,7	9,0	12,4
	No	78,8	85,9	82,7
	Ns/Nc	4,5	5,1	4,9
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Acudir a un centro social o asociación	Sí	25,6	21,9	23,5
	No	70,7	74,3	72,7
	Ns/Nc	3,7	3,8	3,8
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Hacer algún deporte	Sí	18,7	17,4	18,0
	No	79,6	80,0	79,8
	Ns/Nc	1,7	2,6	2,2
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Estar con niños o jóvenes	Sí	71,8	71,4	71,6
	No	24,5	24,1	24,3
	Ns/Nc	3,7	4,5	4,1
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Reunirse con amigos	Sí	90,9	86,2	88,2
	No	7,3	11,9	9,9
	Ns/Nc	1,8	1,9	1,9
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Visitar a familiares	Sí	81,9	81,1	81,4
	No	15,8	16,7	16,3
	Ns/Nc	2,3	2,2	2,3
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Ir a la iglesia o parroquia	Sí	75,3	89,9	83,4
	No	23,4	9,4	15,6
	Ns/Nc	1,3	0,7	1,0
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Bailar	Sí	12,0	13,0	12,6
	No	86,0	84,5	85,1
	Ns/Nc	2,0	2,5	2,3
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Asistir a clases	Sí	6,6	12,0	9,6
	No	90,3	83,6	86,6
	Ns/Nc	3,1	4,4	3,8
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Dar clases, enseñar a otros	Sí	1,1	1,5	1,3
	No	93,4	91,2	92,2
	Ns/Nc	5,5	7,3	6,5
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Actividades de voluntariado social	Sí	1,3	3,9	2,8
	No	87,5	84,1	85,6
	Ns/Nc	11,2	12,0	11,6
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Las actividades que las mujeres de 65 o más años realizan en mayor medida que los hombres son ir de compras (64,8% frente al 52,3% de los hombres), hacer la compra diaria (70,8% frente al 57,5% de los hombres) y coser o hacer punto (56,2% frente al 3,2% de los hombres), mientras que los hombres realizan en mayor porcentaje que las mujeres las actividades consistentes en ir al bar (79,3% frente a 50,2%) o cuidar un pequeño huerto o jardín (23,9% frente al 14,2%).



- El 25,1% de las personas de 65 o más años de la Comunidad ha comenzado a realizar alguna actividad nueva (que antes no realizaba) desde que cumplió los 65 años. Entre estas personas las actividades nuevas señaladas en mayor porcentaje son salir con amigos o hacer amigos (33,2%) y el turismo (30,7%).

¿Entre la actividades <sup>(1)</sup> que ha comenzado a realizar se encuentran...? <sup>(2)</sup>



Notas: <sup>(1)</sup> Pregunta de respuesta múltiple máximo tres respuestas.

<sup>(2)</sup> Sólo para los mayores que han iniciado alguna actividad nueva tras cumplir los 65 años.



- Los temas por los que las personas mayores de la Comunidad declaran tener mucho o bastante interés en mayor porcentaje son los de salud (76,4%), religión (61,8%), naturaleza y ecología (42,7%) y cocina (40,1%).

**Grado de interés en informarse respecto a diversos temas por Sexo (%)**

Temas	Grado de interés	Sexo		
		Hombre	Mujer	Total
Cocina	Mucho	3,3	20,7	13,0
	Bastante	10,9	39,8	27,1
	Poco	37,1	26,4	31,1
	Nada	48,0	12,2	28,0
	Ns/Nc	0,7	0,9	0,8
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Belleza	Mucho	2,5	13,8	8,8
	Bastante	10,7	23,7	18,0
	Poco	32,3	36,7	34,7
	Nada	53,6	25,1	37,7
	Ns/Nc	0,9	0,7	0,8
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Deportes	Mucho	22,4	4,3	12,3
	Bastante	41,6	10,2	24,1
	Poco	22,8	33,5	28,8
	Nada	12,8	51,3	34,2
	Ns/Nc	0,4	0,7	0,6
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Sociedad, los famosos	Mucho	2,0	10,3	6,6
	Bastante	10,6	30,4	21,6
	Poco	34,2	31,3	32,6
	Nada	52,3	27,3	38,4
	Ns/Nc	0,9	0,7	0,8
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Económicos y laborales	Mucho	6,7	2,9	4,6
	Bastante	31,7	19,8	25,1
	Poco	27,9	31,0	29,6
	Nada	32,9	45,1	39,6
	Ns/Nc	0,8	1,2	1,1
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Política	Mucho	7,7	3,5	5,4
	Bastante	33,5	14,0	22,6
	Poco	28,1	33,5	31,1
	Nada	30,2	48,1	40,1
	Ns/Nc	0,5	0,9	0,8
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Naturaleza, ecología	Mucho	18,0	15,9	16,8
	Bastante	29,4	23,1	25,9
	Poco	31,9	32,8	32,5
	Nada	20,0	27,2	24,0
	Ns/Nc	0,7	1,0	0,8
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Salud	Mucho	26,8	35,4	31,6
	Bastante	41,8	47,0	44,8
	Poco	18,9	10,5	14,2
	Nada	12,0	6,5	8,9
	Ns/Nc	0,5	0,6	0,5
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

**Grado de interés en informarse respecto a diversos temas por Sexo (%)  
(Continuación)**

Temas	Grado de interés	Sexo		
		Hombre	Mujer	Total
Avances científicos y tecnológicos	Mucho	5,0	3,6	4,2
	Bastante	18,1	13,8	15,7
	Poco	37,5	38,2	37,8
	Nada	37,2	41,8	39,9
	Ns/Nc	2,2	2,6	2,4
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Arte: literatura, pintura, música, teatro, cine,...	Mucho	4,9	8,3	6,8
	Bastante	22,4	24,2	23,4
	Poco	38,4	35,3	36,6
	Nada	33,5	31,1	32,2
	Ns/Nc	0,8	1,1	1,0
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Religión	Mucho	15,8	32,9	25,3
	Bastante	31,1	40,7	36,5
	Poco	28,9	14,3	20,7
	Nada	23,4	11,4	16,7
	Ns/Nc	0,8	0,7	0,8
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Otros	Mucho	0,7	0,3	0,5
	Bastante	0,2	0,2	0,2
	Poco	0,5	0,3	0,4
	Nada	1,0	0,4	0,7
	Ns/Nc	97,6	98,8	98,2
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Las mujeres muestran interés en mayor medida por temas de salud (82,4% frente al 68,6% de los hombres) cocina (60,5% frente a 14,2% de los hombres) y religión (73,6% frente a 46,9% de los hombres).

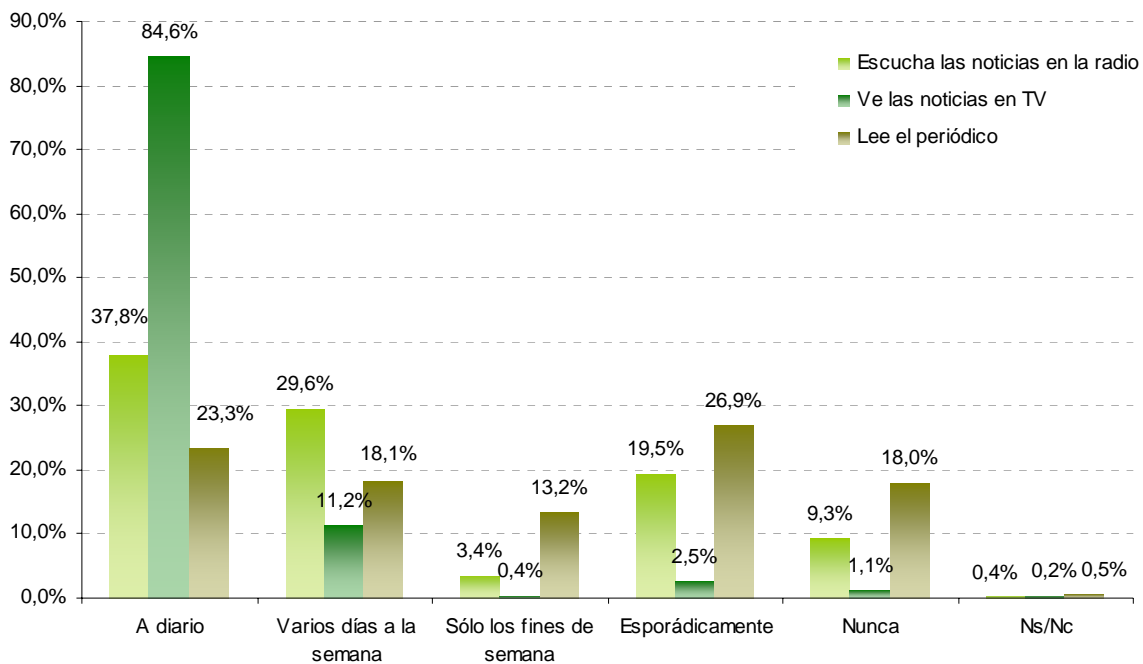
Los hombres de 65 o más años son los que en mayor porcentaje manifiestan mucho o bastante interés por los deportes (64,0% frente al 14,5% de las mujeres), política (41,2% frente al 17,5% de las mujeres) y asuntos económicos y laborales (38,4% frente al 22,7% de las mujeres).





- El 84,6% de los mayores de 65 años de la Comunidad ven a diario las noticias en televisión, el 37,8% escucha los informativos de radio todos los días y el 23,3% lee los periódicos diariamente.

**¿Con qué frecuencia lee los periódicos, ve noticias en televisión o escucha noticias en la radio?**





## SALUD

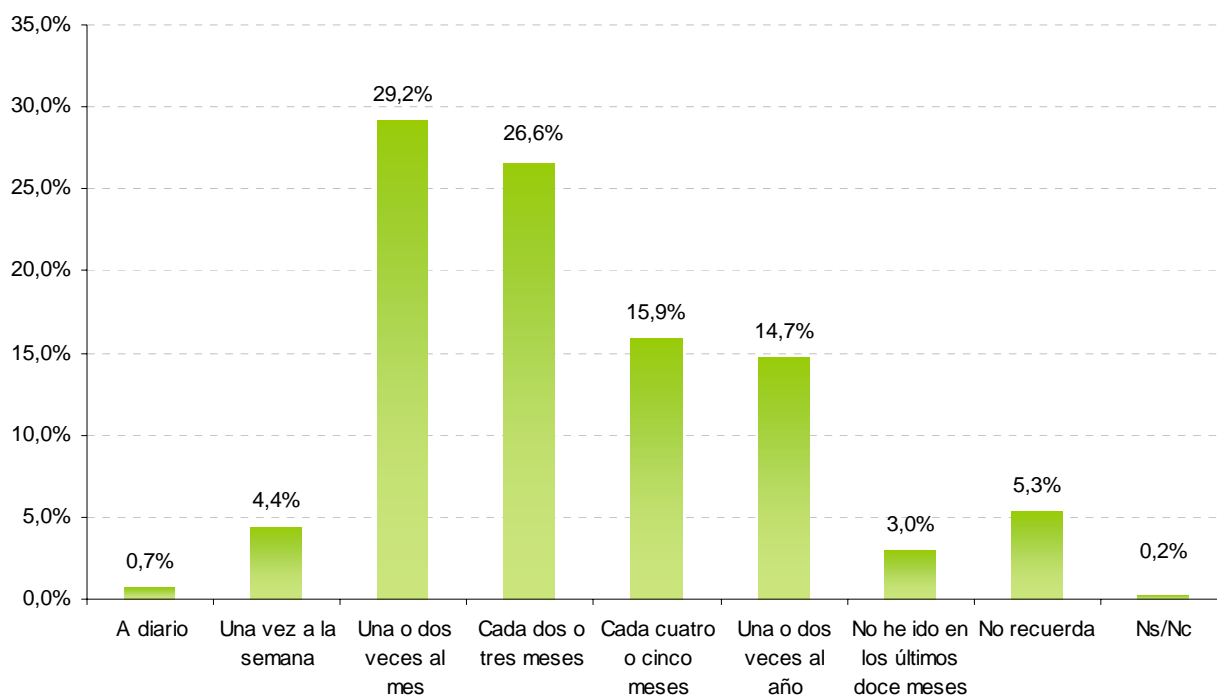
- El 45,8% de los mayores cree que su estado de salud es bueno o muy bueno. Por sexo, los hombres de 65 o más años consideran en mayor medida que las mujeres que su estado de salud es bueno o muy bueno (50,6% frente al 42,1% de las mujeres).

**Calificación del estado de salud actual por Sexo (%)**

Calificación	Sexo		
	Hombre	Mujer	Total
Muy bueno	5,5	5,7	5,6
Bueno	45,1	36,4	40,2
Regular	34,7	40,9	38,2
Malo	12,5	15,1	14,0
Muy malo	2,2	1,9	2,0
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

- El 29,2% de la población de 65 o más años declara que visita al médico una o dos veces al mes y el 26,6% lo hace cada dos o tres meses.

**¿Con qué frecuencia acude a consultas médicas?**





- El 74,1% de la población de 65 o más años señala que padece alguna enfermedad que requiere atención médica especializada. Entre estas personas, las enfermedades citadas en mayor porcentaje son problemas de huesos, seguidos de la hipertensión y problemas del corazón. Se aprecian diferencias notables por sexo, especialmente en las dolencias más frecuentes.

**Tipo de enfermedad por Sexo <sup>(1)</sup> (%)**

Tipo de enfermedad <sup>(2)</sup>	Sexo		
	Hombre	Mujer	Total
Problemas de huesos (artrosis, artritis, reuma,...)	35,8	55,9	47,2
Problemas de visión	16,9	17,5	17,2
Problemas de audición	14,3	14,2	14,2
Problemas respiratorios	14,5	8,4	11,1
Problemas del corazón (circulatorios)	30,8	23,1	26,4
Diabetes (azúcar)	11,3	14,2	13,0
Problemas de memoria	6,7	6,4	6,5
Hipertensión (tensión alta)	26,8	27,8	27,4
Depresión, tristeza, angustia	3,1	7,5	5,6
Trastornos mentales, demencia	1,9	2,5	2,2
Alzheimer	2,1	1,2	1,6
Parkinson	3,2	0,8	1,8
Problemas de insomnio (no dormir bien)	2,3	3,9	3,2
Tumores, cáncer	3,8	4,7	4,3
Digestivas	7,7	7,1	7,3
Afecciones en los órganos genitales y/o urinario	12,7	4,5	8,1
Otras enfermedades	21,2	20,2	20,6
Ns/Nc	0,1	0,7	0,4

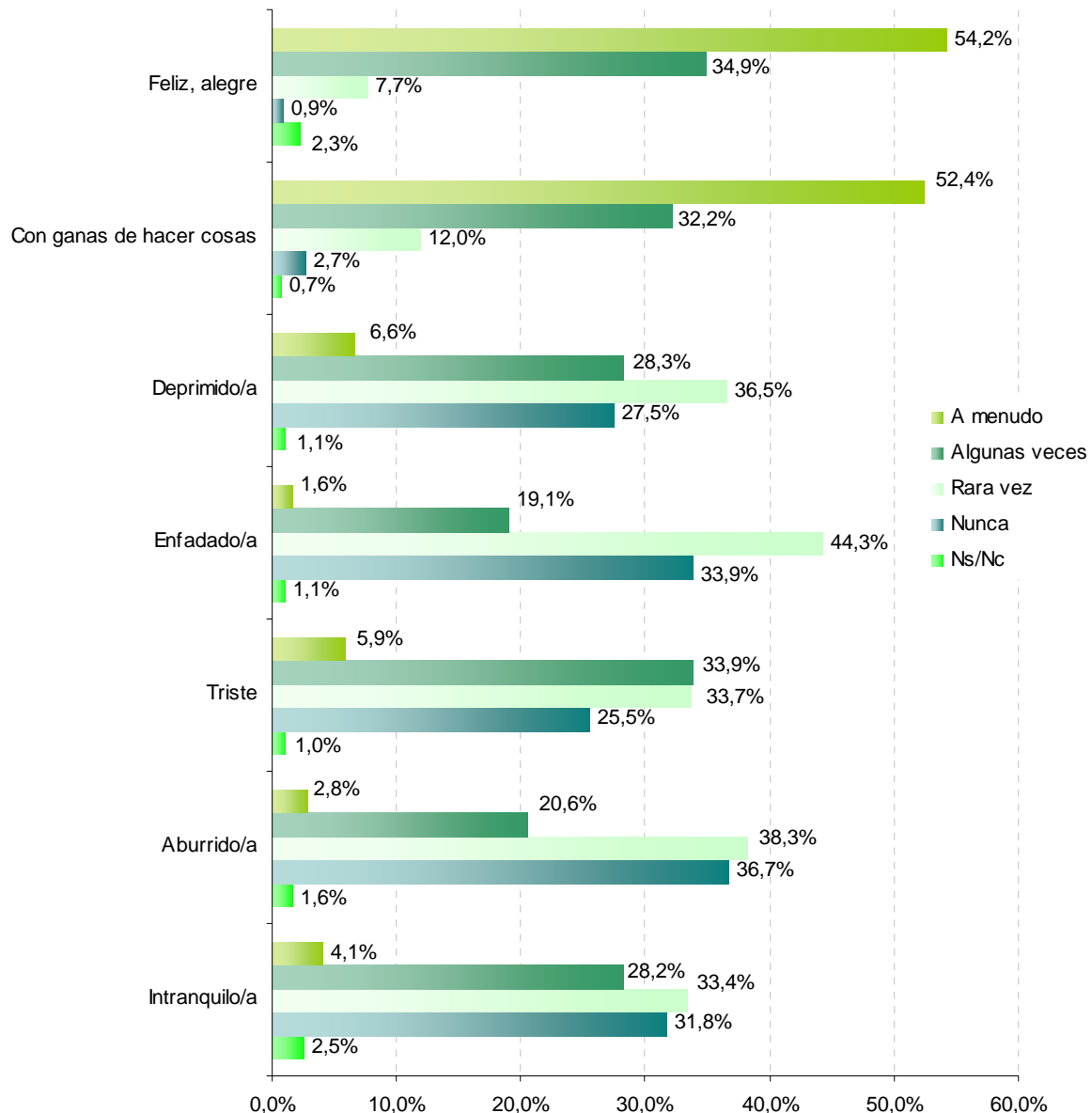
Notas: <sup>(1)</sup> Sólo para los mayores que padecen alguna enfermedad que requiera atención médica especializada.

<sup>(2)</sup> Pregunta de respuesta múltiple.



- Los estados de ánimo que se dan más a menudo entre la población de 65 o más años de Castilla y León son la felicidad y las ganas de hacer cosas (54,2% y 52,4%, respectivamente).

**¿Con qué frecuencia se encuentra con un estado de ánimo ....?**



- El 64,7% de las personas de 65 o más años de la Comunidad manifiestan que nunca se sienten solos y el 4,5% señala que siempre se siente así.

Los mayores con un estado de salud autopercibido bueno o muy bueno son los que en mayor porcentaje afirman no sentirse solos nunca (72,2% y 79,3%, respectivamente), mientras que si el estado de salud no es bueno aumenta el porcentaje de los que se sienten solos cuando están enfermos.

#### Ocasiones en que percibe sensación de soledad por Estado de salud autopercibido (%)

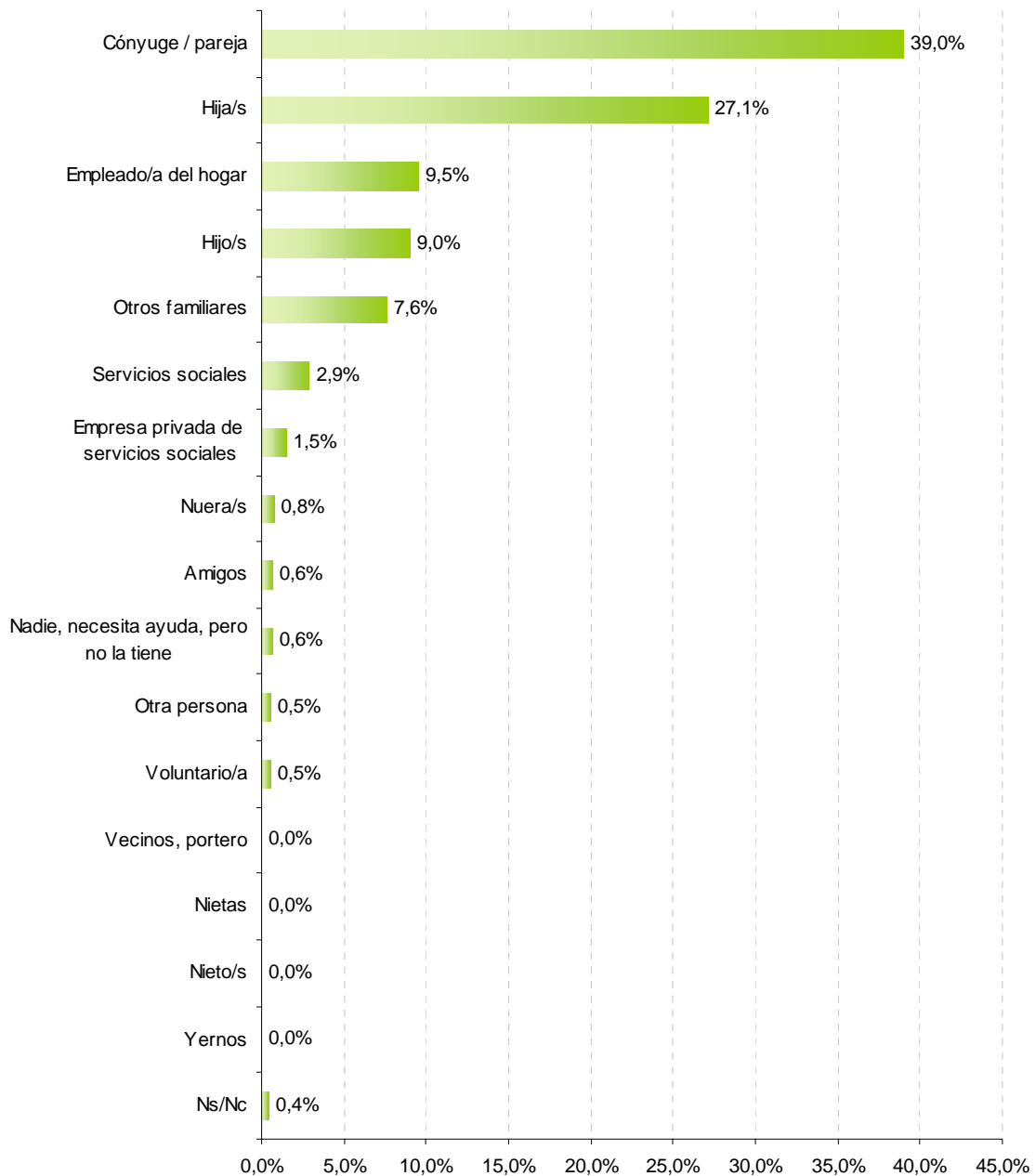
Ocasiones en que percibe sensación de soledad	Estado de salud autopercibido					
	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo	Total
Nunca	79,3	72,2	59,7	52,4	54,4	64,7
Siempre	0,5	2,9	4,9	8,5	11,2	4,5
Por la noche	3,7	5,9	9,7	12,7	5,5	8,2
Los fines de semana	2,0	0,8	0,9	0,9	0,0	0,9
Cuando está enfermo/a	4,1	7,5	8,7	9,2	13,5	8,1
En ocasiones especiales / fechas señaladas	9,7	9,7	14,9	15,6	10,7	12,5
En otra ocasión	0,0	0,4	0,9	0,4	0,0	0,5
Ns/Nc	0,7	0,6	0,3	0,3	4,7	0,6
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

- Las situaciones que producen mayor temor entre la población de 65 o más años de Castilla y León son la pérdida de seres queridos (56,9%), no poder valerse por sí mismo (41,5%) y tener alguna enfermedad (39,1%).



- Entre la población de 65 o más años que necesita ayuda para realizar actividades cotidianas y reside en hogares, el 39,0% afirma que la persona que más le ayuda a realizarlas es su pareja o cónyuge seguido de las hijas (27,1%).

**Persona que más le ayuda a realizar tareas (\*) (%)**



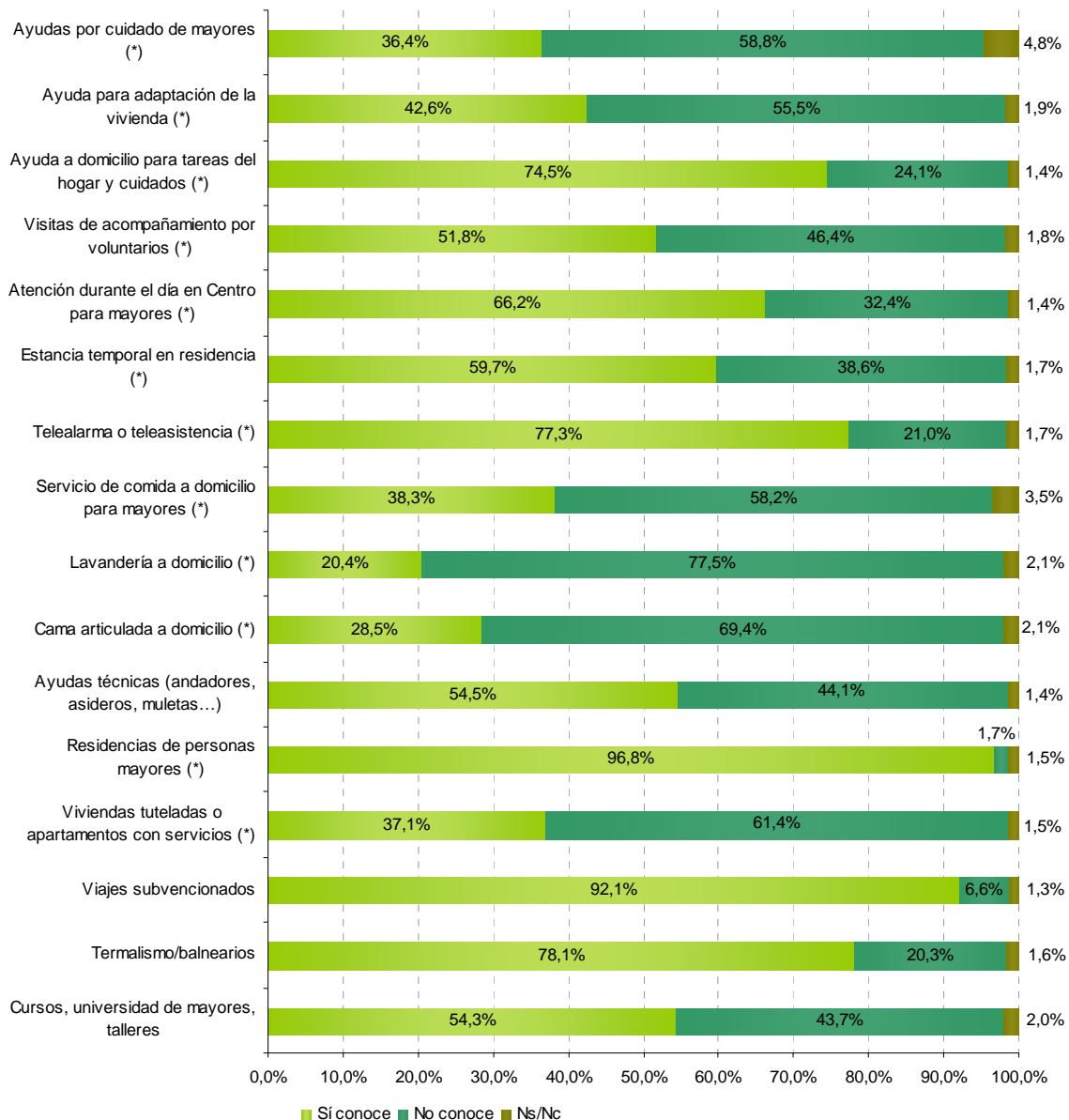
Nota: sólo para los mayores que necesitan ayuda para alguna de las actividades cotidianas y residen en hogares.



## CONOCIMIENTO, UTILIZACIÓN Y VALORACIÓN DE SERVICIOS Y AYUDAS EXISTENTES PARA PERSONAS MAYORES

- Los servicios y ayudas más conocidos por las personas de 65 o más años que residen en hogares son las residencias (96,8%), la teleasistencia (77,3%), la ayuda a domicilio para tareas del hogar y cuidados (74,5%), los centros de día (66,2%) y la posibilidad de estancias temporales en residencias (59,7%). Asimismo, el 92,1% de las personas mayores de la Comunidad conoce los programas de viajes subvencionados y el 78,1% los de termalismo.

### ¿Tiene conocimiento de los siguientes servicios y ayudas?

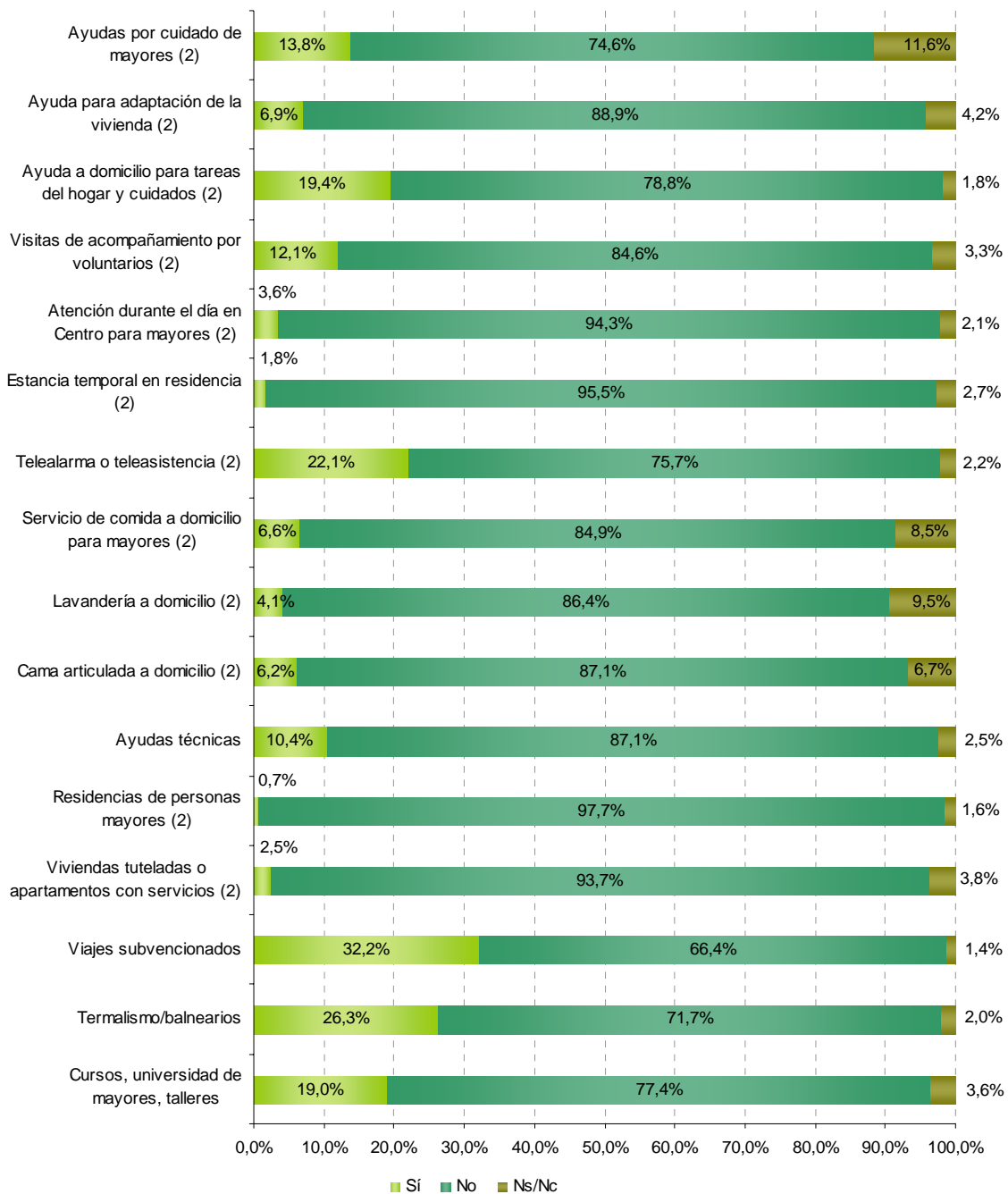


Nota: (\*) Sólo para los mayores que residen en hogares.



- Entre las personas mayores de Castilla y León que conocen los servicios y ayudas, los más utilizados son los viajes subvencionados (32,2%) y el termalismo y los balnearios (26,3%).

**Además de conocer los servicios y ayudas ¿las utiliza? <sup>(1)</sup>**



Notas: <sup>(1)</sup> Sólo para los mayores que conocen los servicios y ayudas.

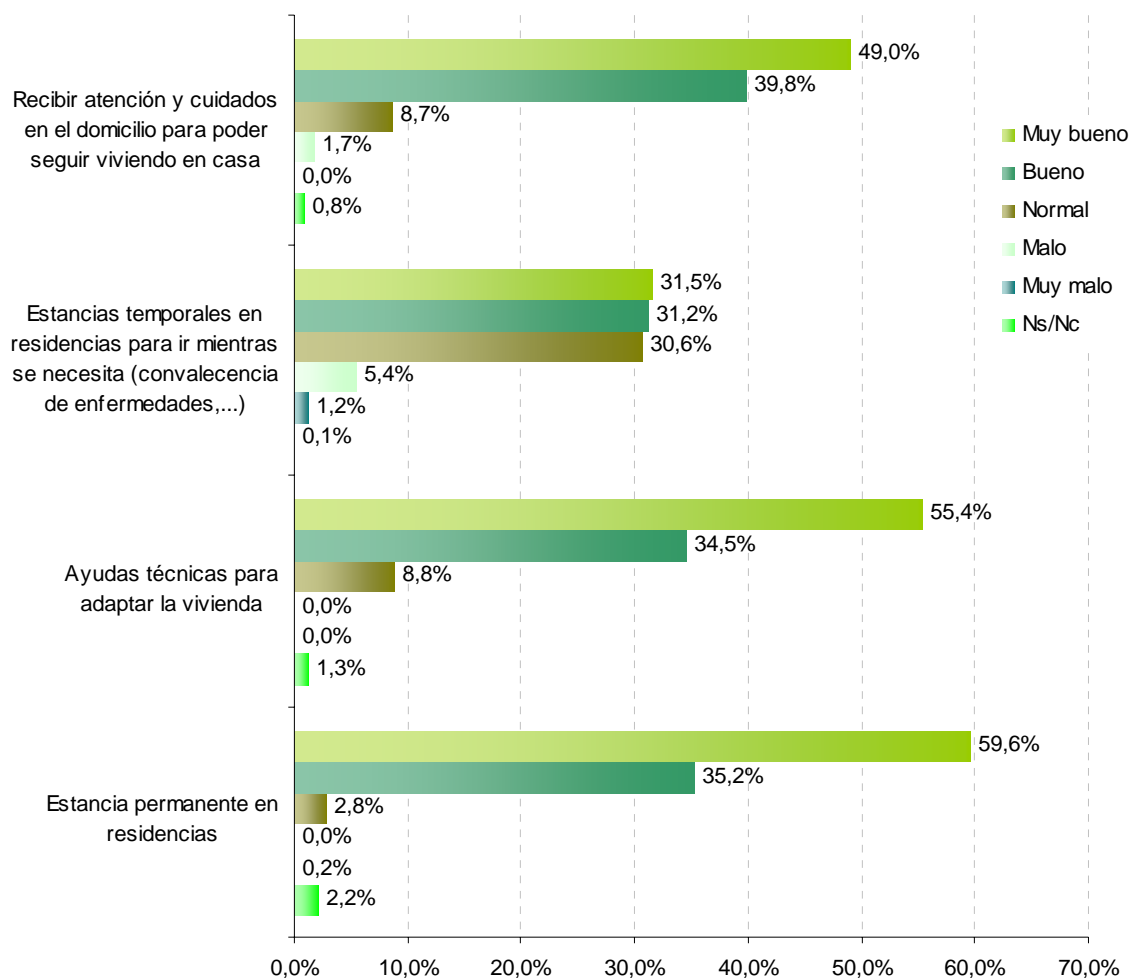
<sup>(2)</sup> Sólo para los mayores que residen en hogares.





- El 59,6% de la población de 65 o más años de la Comunidad que utiliza el servicio de estancia permanente en residencias valora este servicio como muy bueno. El segundo servicio más valorado es la ayuda técnica para adaptar la vivienda, que un 55,4% de los usuarios del mismo valora como muy bueno.

### Valoración de servicios y ayudas <sup>(\*)</sup> (%)

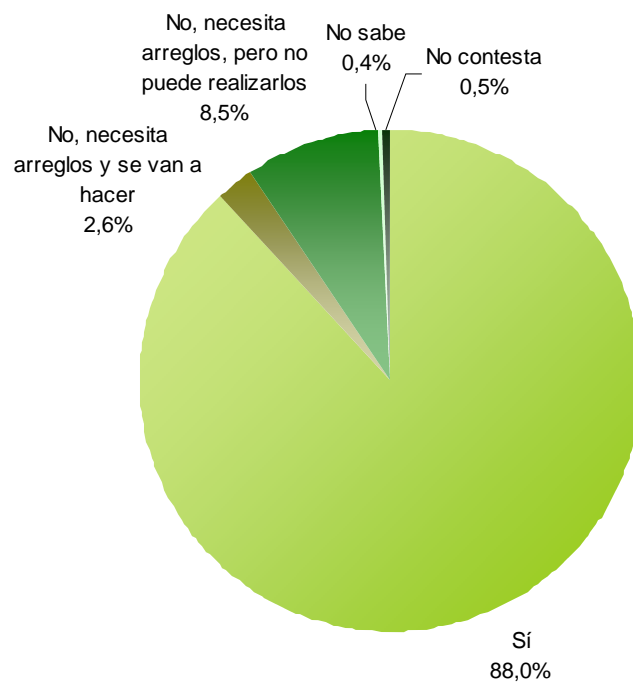


Nota: <sup>(\*)</sup> Sólo para los mayores que utilizan los servicios analizados en el estudio.



## PERSONAS MAYORES QUE RESIDEN EN VIVIENDAS PARTICULARES

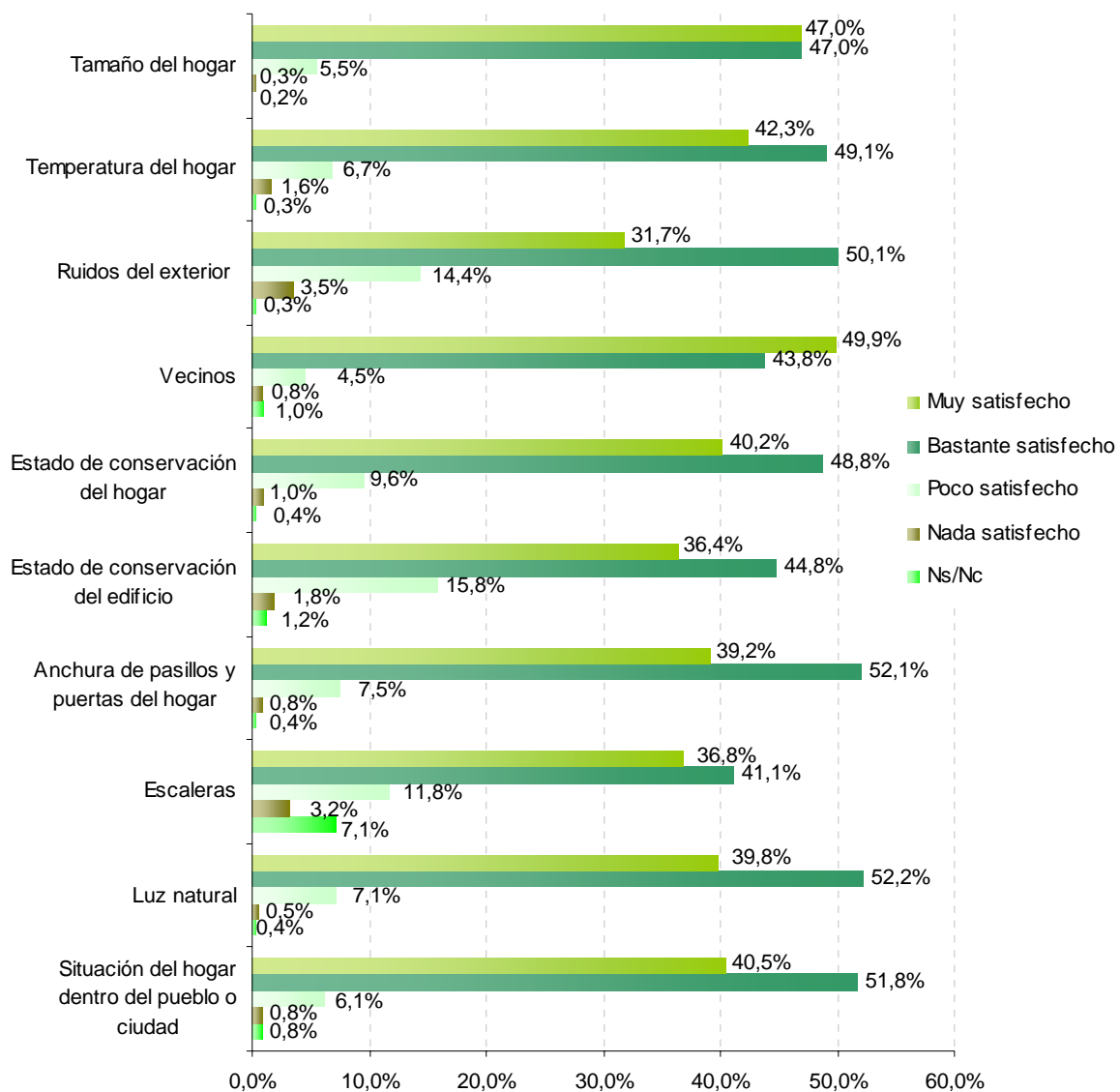
- El 88,0% de la población de 65 o más años declara que la vivienda en la que reside está en las condiciones adecuadas para las necesidades que precisa.





- Una amplia mayoría de las personas de 65 o más años declara estar muy satisfecha o bastante satisfecha con diversos aspectos relacionados con la vivienda en que reside, como tamaño del hogar, situación del hogar dentro del pueblo o ciudad o estado de conservación del edificio.

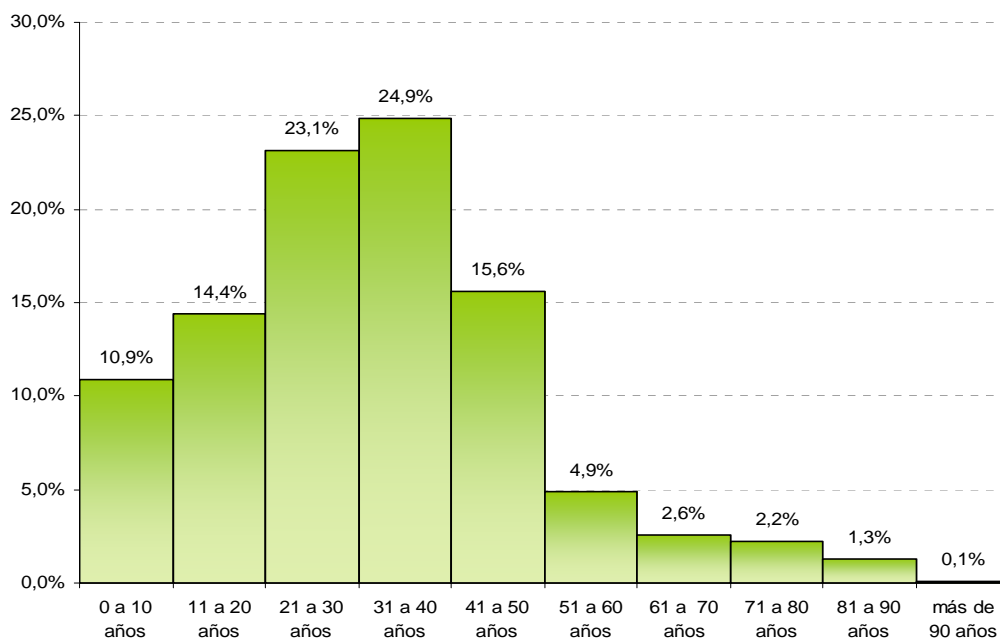
### Satisfacción con la vivienda (%)





- El 24,9% de la población de 65 o más años lleva residiendo en la vivienda entre 31 y 40 años.

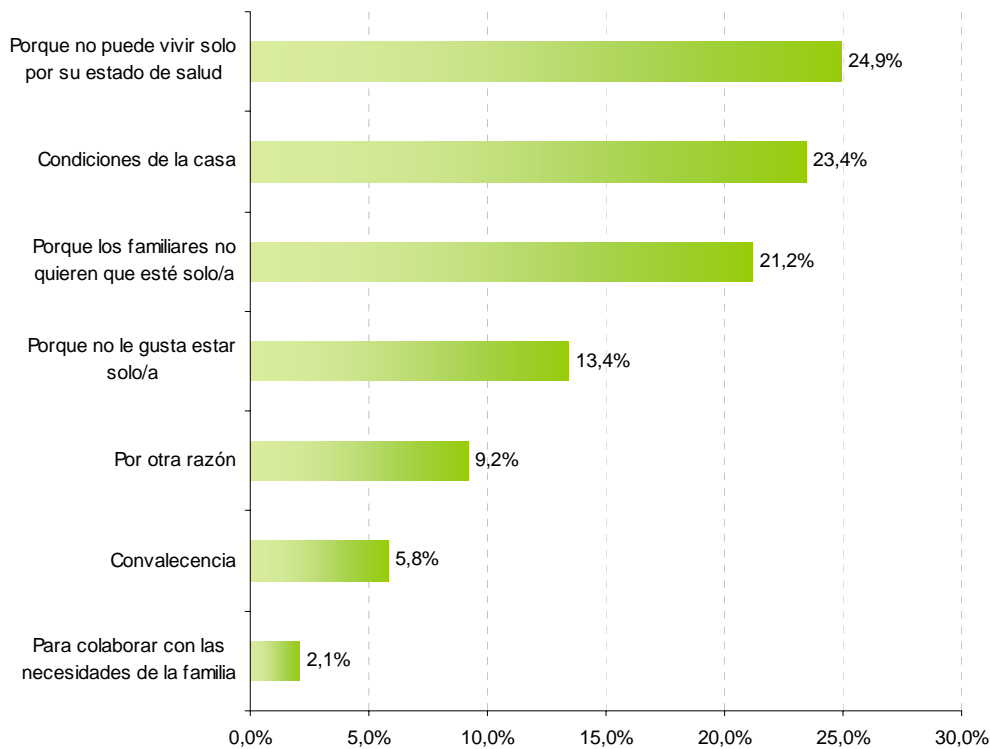
### Tiempo que lleva residiendo en la vivienda (años) (%)





- De las personas mayores que residen de forma temporal en la vivienda actual, el 24,9% afirma que lo hace porque no puede vivir solo debido a su estado de salud.

**¿Cuál es el principal motivo para residir de manera temporal en la vivienda actual? (\*)**



Nota: sólo para los mayores que viven en viviendas de manera temporal.

- El 88,4% de la población de 65 o más años señala que nunca ha deseado ir a vivir a un centro para mayores. Los mayores que viven solos son los que en mayor medida señalan que sí han tenido deseos en algún momento de ir a vivir a un centro (10,5%, frente al 2,8% de los que conviven con pareja e hijos).

**Deseo de vivir en un centro para mayores por Personas que conviven con la persona mayor (%)**

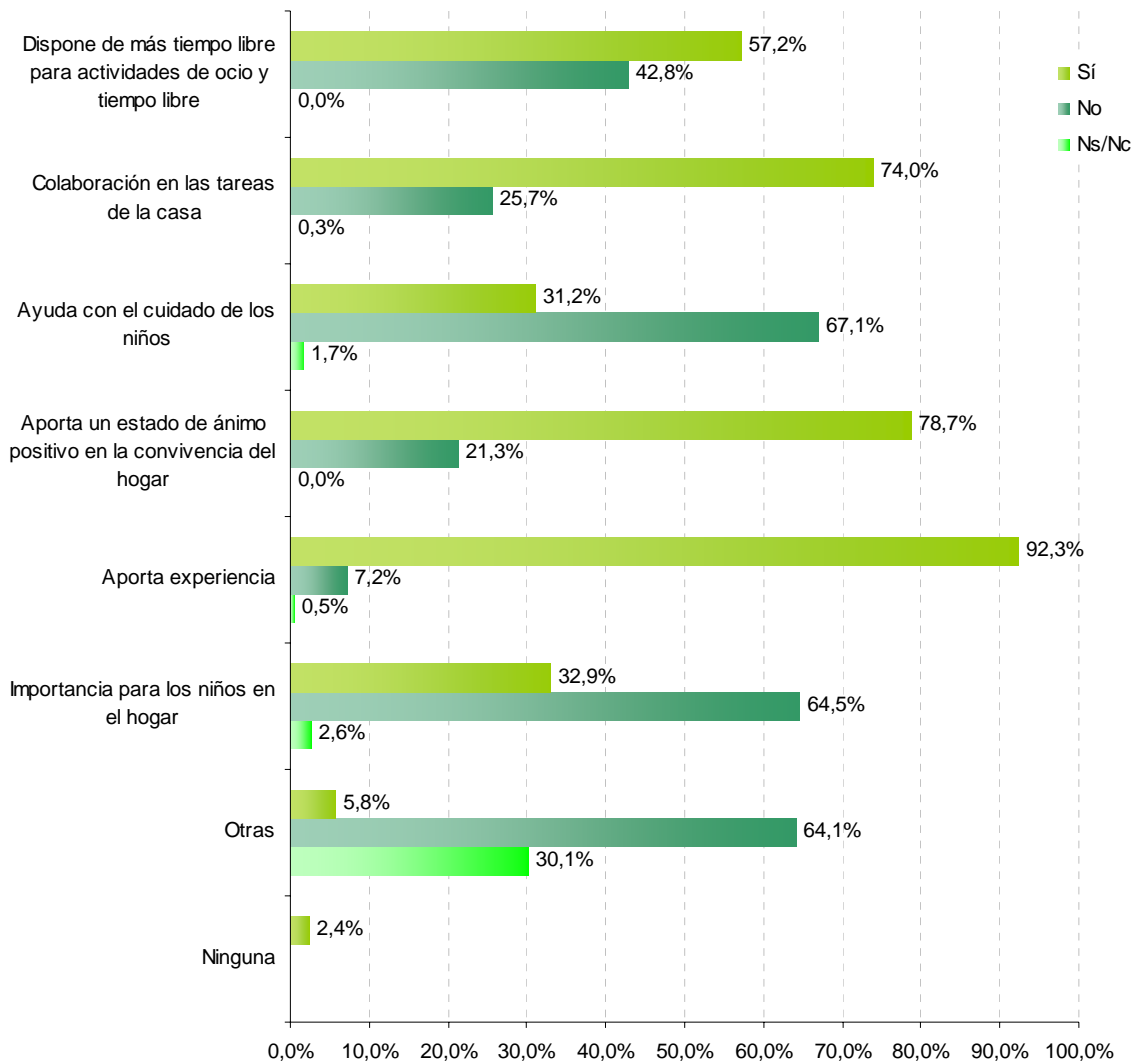
¿Ha deseado en algún momento ir a vivir a un centro para mayores?	Personas que conviven con la persona mayor							Total
	Vive solo	Pareja	Pareja e hijos	Pareja y otras personas	Hijos	Otras personas de su núcleo familiar	Otras personas (*)	
Sí	10,5	3,9	2,8	3,1	5,3	5,3	-	5,8
No	81,4	91,9	91,8	86,5	89,3	88,6	-	88,4
Ns/Nc	8,1	4,2	5,4	10,4	5,4	6,1	-	5,8
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Nota: (\*) No existe muestra suficiente para garantizar la representatividad de los resultados.



- Los familiares que conviven con personas mayores en la vivienda señalan como principales ventajas que aportan experiencia (92,3%), un estado de ánimo positivo en la convivencia del hogar (78,7%) y colaboran en las tareas de la casa (74,0%).

### ¿Qué ventajas cree que tiene convivir con la persona mayor en la vivienda?



- Las principales desventajas señaladas por los familiares que conviven con personas mayores en la vivienda son el aumento de preocupaciones (59,7%) y la pérdida de independencia (51,7%). A medida que aumenta la edad del mayor, crece el porcentaje de familiares que señalan desventajas de la convivencia.

**Desventajas de convivir con la persona mayor en la vivienda  
por Edad de la persona mayor (%)**

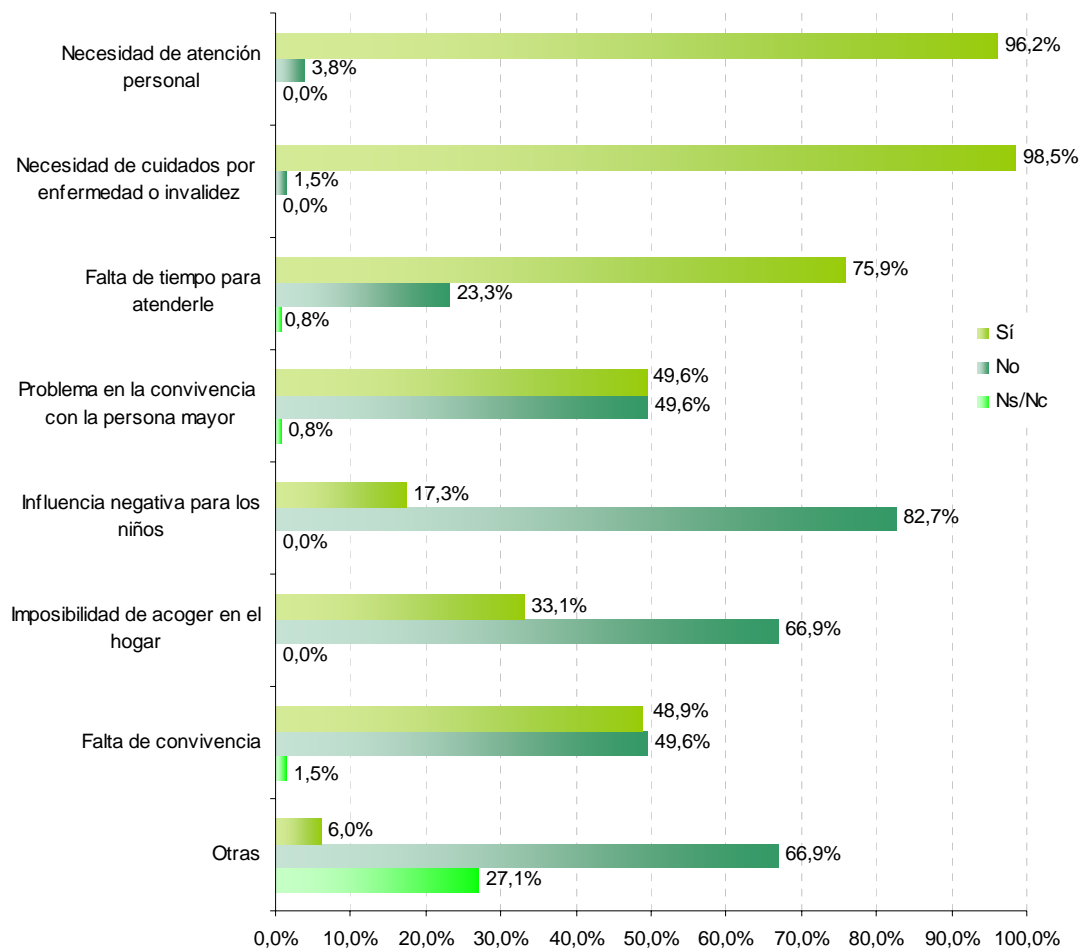
Desventajas	Evaluación	Edad de la persona mayor						Total
		65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90 o más	
Falta de espacio en la vivienda	Sí	4,4	8,4	7,0	10,6	8,2	6,7	7,6
	No	87,7	87,4	88,1	86,7	90,4	93,3	88,3
	Ns/Nc	7,9	4,2	4,9	2,7	1,4	0,0	4,1
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Pérdida de intimidad de pareja	Sí	11,4	19,8	21,1	27,4	27,4	24,4	21,1
	No	79,0	74,2	72,6	69,9	69,9	73,4	73,4
	Ns/Nc	9,6	6,0	6,3	2,7	2,7	2,2	5,5
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Aporta un estado de ánimo negativo en la convivencia del hogar	Sí	6,1	7,2	4,9	9,7	12,3	17,8	8,3
	No	86,0	88,6	90,2	87,6	85,0	80,0	87,3
	Ns/Nc	7,9	4,2	4,9	2,7	2,7	2,2	4,4
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Pérdida de independencia (las necesidades de la persona mayor condicionan la forma de vida)	Sí	28,9	47,3	48,6	62,8	72,6	73,3	51,7
	No	63,2	48,5	46,5	34,5	24,7	26,7	44,0
	Ns/Nc	7,9	4,2	4,9	2,7	2,7	0,0	4,3
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Aumento del número de tareas de la casa	Sí	24,6	33,5	38,0	55,7	72,6	82,2	44,5
	No	68,4	62,3	57,1	41,6	24,7	17,8	51,4
	Ns/Nc	7,0	4,2	4,9	2,7	2,7	0,0	4,1
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Aumento de preocupaciones	Sí	35,1	54,5	56,4	71,7	80,9	86,7	59,7
	No	57,0	40,7	37,3	23,9	16,4	13,3	35,3
	Ns/Nc	7,9	4,8	6,3	4,4	2,7	0,0	5,0
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Otras	Sí	1,8	3,6	4,2	3,5	5,5	11,1	4,1
	No	78,0	76,6	77,5	71,7	67,1	68,9	74,6
	Ns/Nc	20,2	19,8	18,3	24,8	27,4	20,0	21,3
	<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Ninguna		33,3	25,7	23,2	15,0	9,6	8,9	21,7



- El 51,1% de los familiares que conviven con personas mayores considera que para la vida del hogar es positivo o muy positivo el convivir con ellas, mientras que el 38,6% se muestra indiferente.
- El 60,2% de los familiares que conviven con personas de 65 o más años está satisfecho o muy satisfecho con la convivencia entre la familia y la persona mayor.
- El 60,7% de los familiares que conviven con personas mayores considera que no deberían residir en un centro para mayores, mientras que el 20,3% opina que sí deberían.

Entre los familiares que conviven con personas mayores y consideran que deberían residir en un centro para mayores, las principales razones que señalan son la necesidad de cuidados por enfermedad o invalidez (98,5%) y la necesidad de atención personal (96,2%).

### Razones por las que deberían residir en un centro para mayores <sup>(\*)</sup> (%)



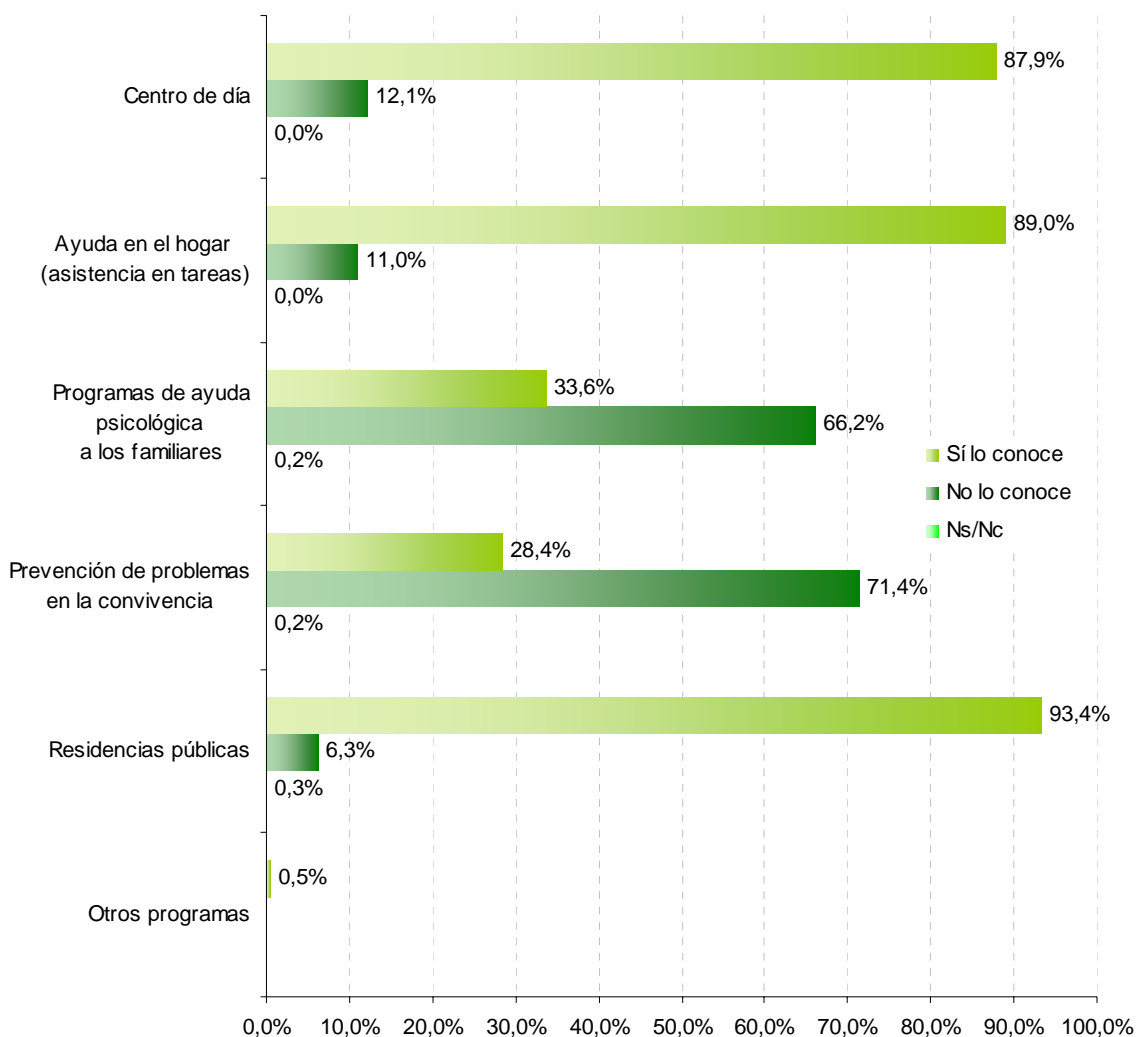
Nota: <sup>(\*)</sup> Sólo para los familiares de mayores que consideran que las personas mayores deberían residir en un centro para mayores.





- Respecto a los servicios, programas y ayudas para familias que conviven con personas mayores, los más conocidos son las residencias públicas (el 93,4%), las ayudas en el hogar (el 89,0%) y los centros de día (el 87,9%).

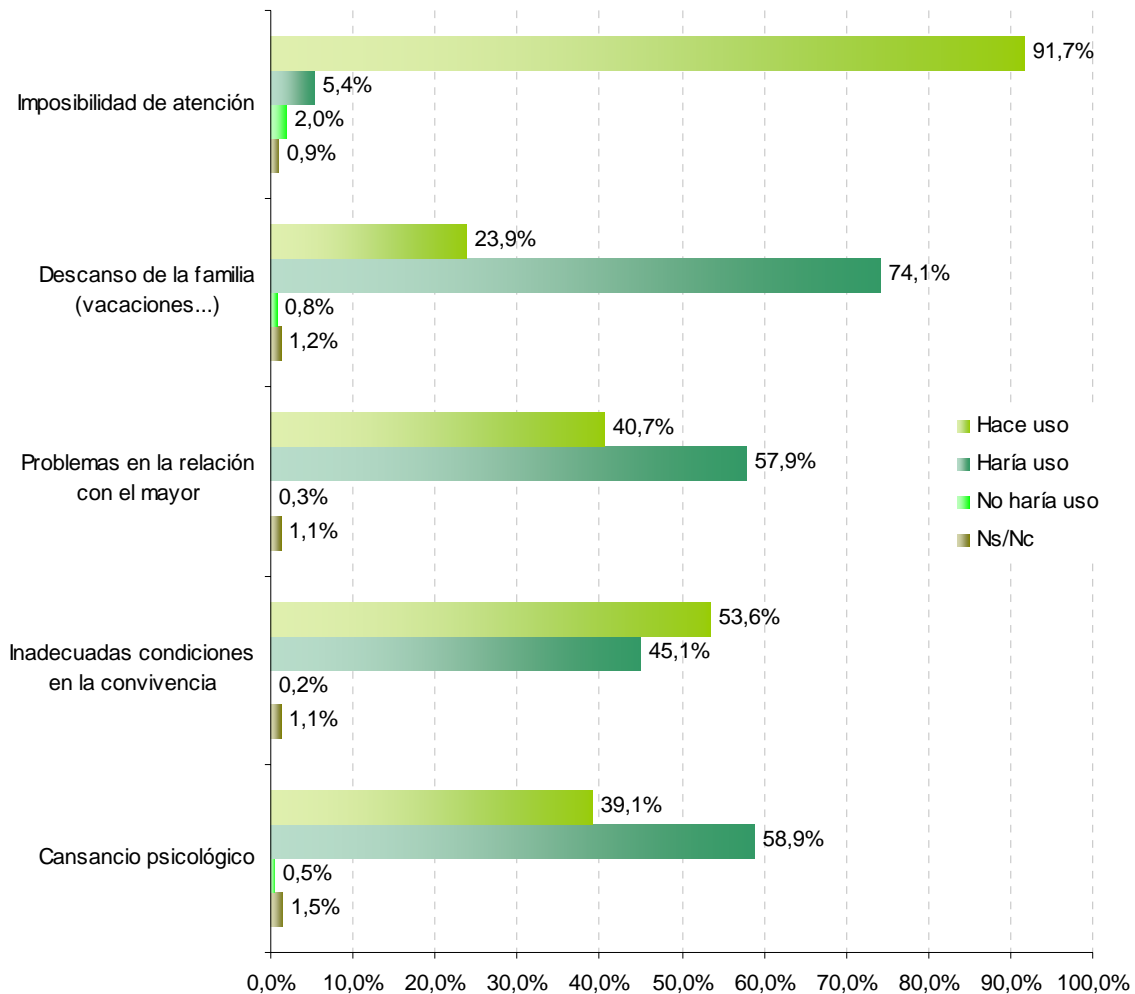
### ¿Tiene conocimiento de los programas para familias que conviven con personas mayores?





- El 91,7% de los familiares que conviven con personas mayores hacen uso de tales programas ante la imposibilidad de atención y el 74,1% haría uso de ellos para descanso de la familia.

**Situaciones en las que se hace/haría uso de los programas para familias que conviven con personas mayores (%)**

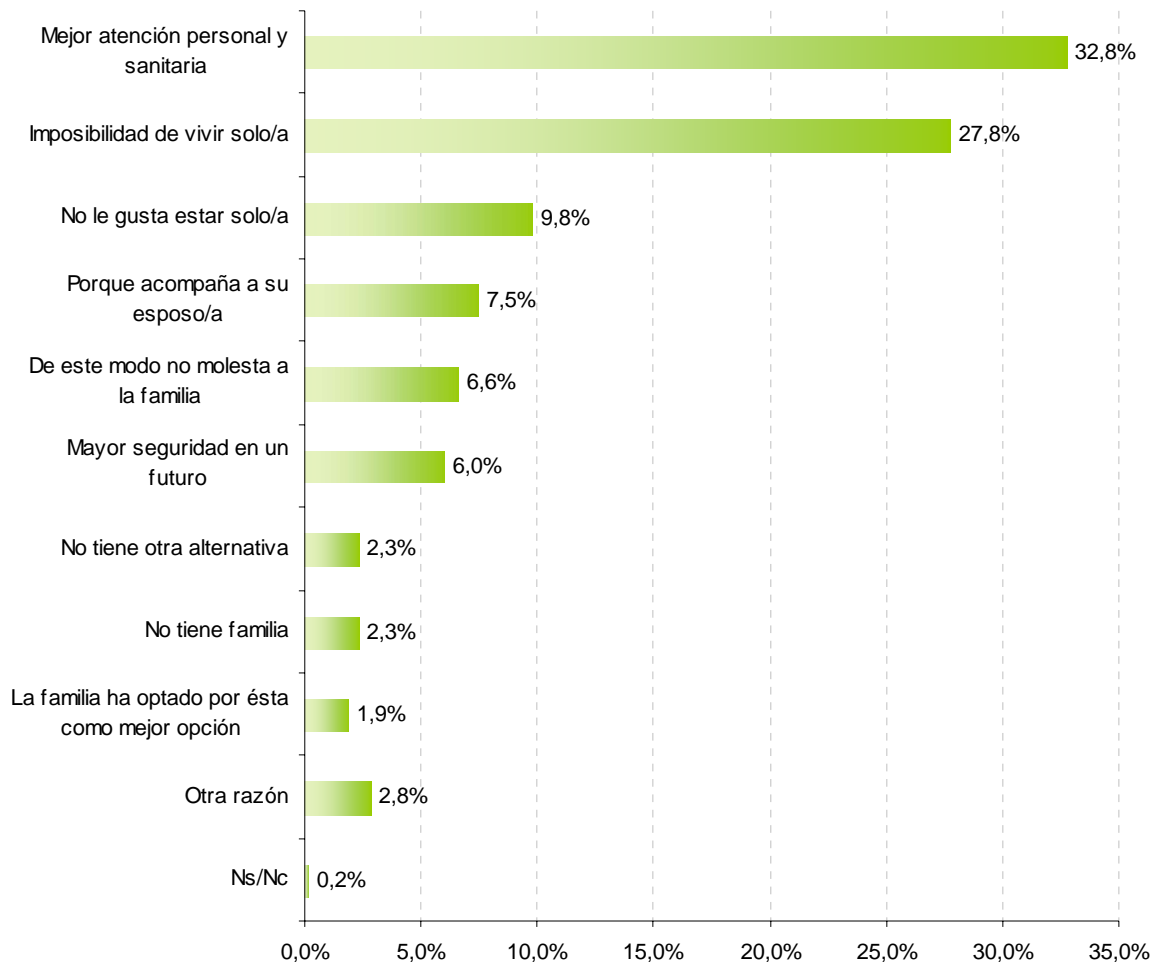




## PERSONAS MAYORES QUE RESIDEN EN CENTROS PARA MAYORES

- El 98,6% de la población de 65 o más años de la Comunidad que reside en centros para personas mayores lo hace de manera permanente y el 1,4% de forma temporal.
- Para el 32,8% de la población de 65 o más años de la Comunidad que reside en centros de forma permanente, la razón principal por la que lo hace es por una mejor atención personal y sanitaria.

### Principal motivo por el que reside de manera permanente en el centro <sup>(\*)</sup> (%)

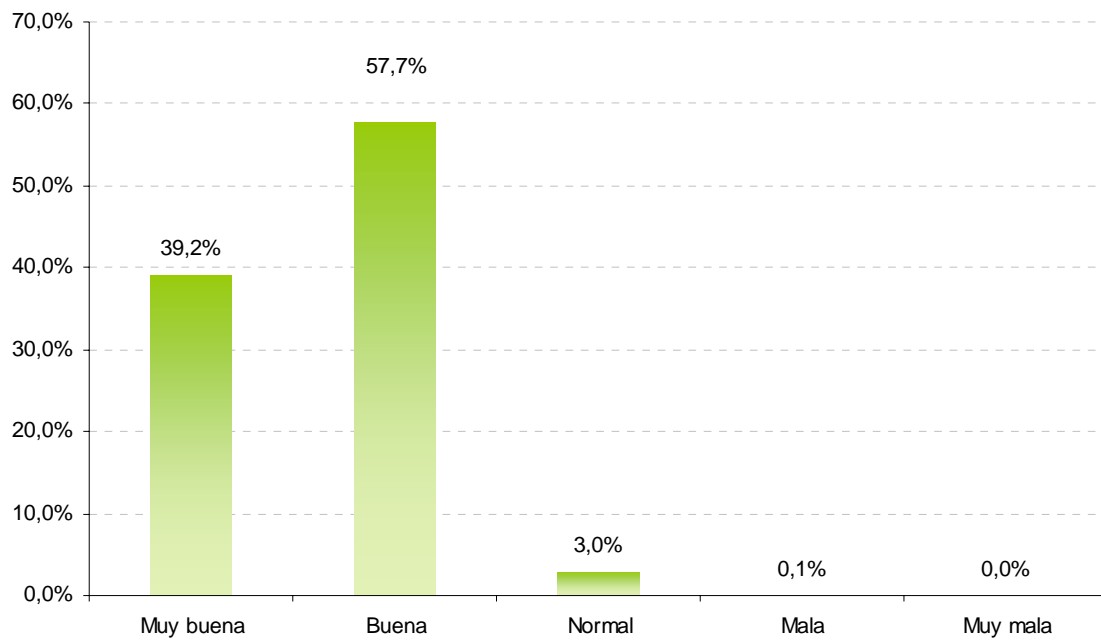


Nota: <sup>(\*)</sup> Sólo para las personas mayores que viven en el centro para mayores de manera permanente.



- El 96,9% de las personas que residen en centros para mayores dan una valoración buena o muy buena a la relación con el personal.

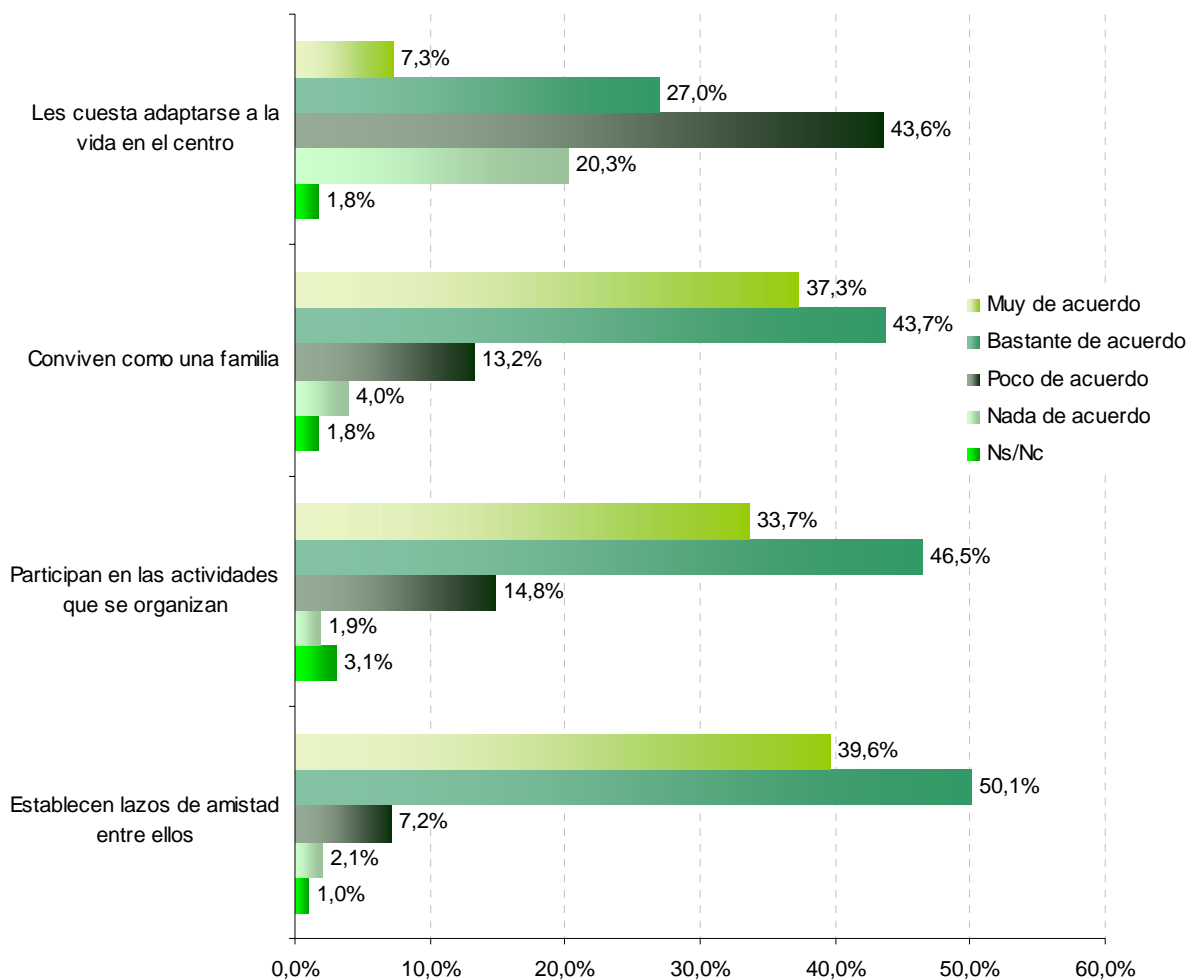
**Valoración de la relación con el personal del centro (%)**





- El 89,7% de las personas que residen en centros para mayores de la Comunidad están muy o bastante de acuerdo con que se establecen lazos de amistad con los residentes y el 81,0% está de igual modo muy o bastante de acuerdo con que conviven como una familia.

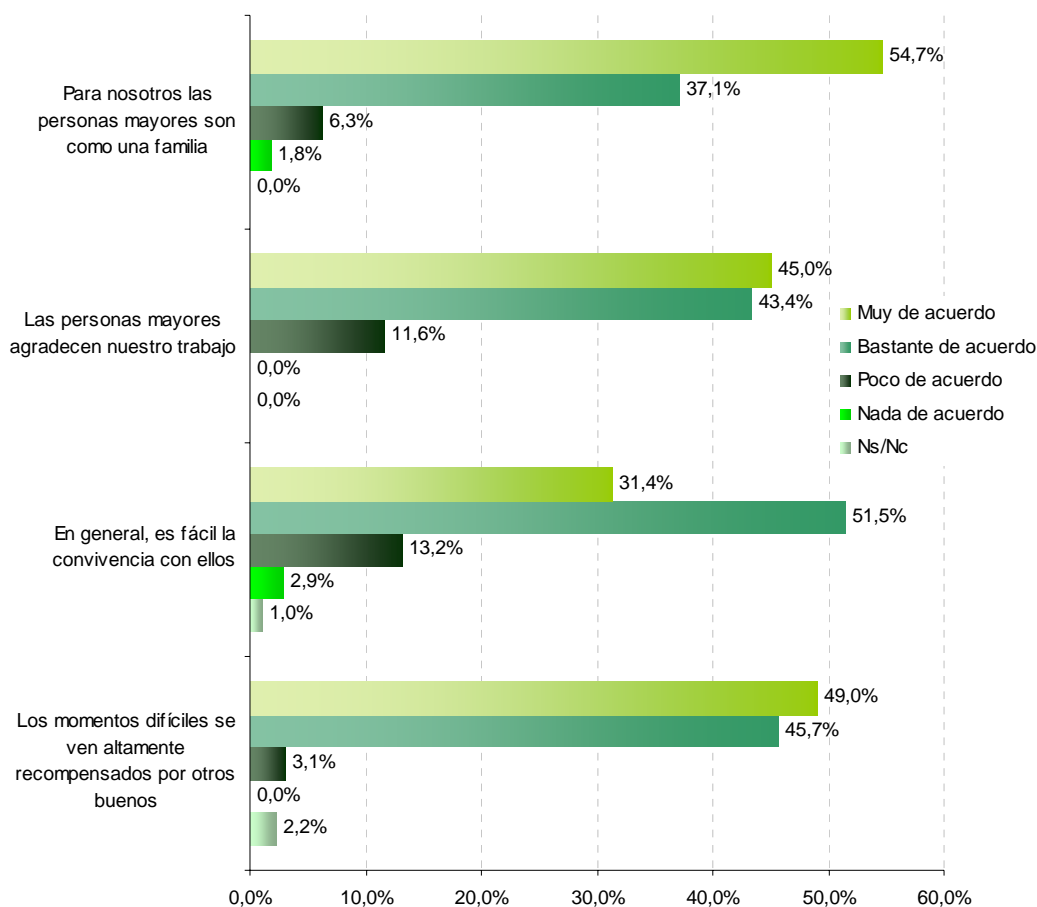
**Grado de acuerdo con distintas cuestiones sobre la convivencia  
de las personas mayores (%)**





- El 94,7% de las personas responsables de los centros para personas mayores de la Comunidad opina que los momentos difíciles se ven altamente recompensados por otros buenos.

### Grado de acuerdo sobre distintos aspectos sobre la relación de los trabajadores del centro con las personas mayores (%)



La información completa se encuentra disponible en la página web de la Junta de Castilla y León: [www.jcyl.es](http://www.jcyl.es) (Estadística)

**Nota:** La Situación Económica y Social de las Personas Mayores de Castilla y León, operación 16008 del Plan Estadístico de Castilla y León 2006-2009, elaborada por la Dirección General de Estadística de la Junta de Castilla y León, tiene como objetivo el conocimiento de la situación socioeconómica de las personas de 65 o más años que residen en la Comunidad, ya sea en hogares o en centros para personas mayores.